



寒さが少しずつ和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になり、心も体も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間をふり返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

<給食を通して学んだことをふり返ろう>

①

食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない、大切なものであることがわかりましたか？



④

給食は生産者や調理員、栄養士など多くのひとによって支えられていることを知ることができましたか？



②

食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど、健康に気をつけることができましたか？



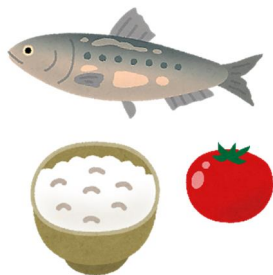
⑤

配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③

学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥

自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



卒業証書

6年生のみなさん

ご卒業おめでとうございます！

4月からは中学生ですね。中学生の時期は、人生で一番たくさんの栄養を必要とします。

これからも『食べること』を大切にして、自分の心と体の健康を考え、楽しい中学校生活を送ってくださいね。

春休みも生活のリズムを守ろう

春休みは4月からの新しい生活を見直し、新生活を順調にスタートさせるための準備期間です。規則正しい食事・運動・早寝早起きを心掛け、一日一日を大切に過ごしましょう。



がつ か きん せつぶんこんだて
2月2日 (金) 節分献立



- ・麦入りごはん
- ・牛乳
- ・さばのみそ煮
- ・白菜の塩こんぶあえ
- ・けんちん汁
- ・福豆



がつ か きん こんだて
2月14日 (金) バレンタイン献立



- ・オムライス
- ・牛乳
- ・とりだんごのスープ
- ・チョコクレープ

今年のバレンタインメニューは、オムライスでした。いつもより多めに♡愛情♡をたっぷり入れましたが、お味はいかがでしたか？

がつ か きん きょうどりょうりこんだて
2月9日 (金) 郷土料理献立



- ・お赤飯
- ・牛乳
- ・とり肉のみそ漬焼き
- ・おひたし
- ・しもつかれ
- ・あまなつゼリー

給食室で手作りした『しもつかれ』の味はどうでしたか？ほのかな酒かすの香りと、焼いた鯢の香ばしい味でとても食べやすくなっていたと思います。「学校のしもつかれはおいしい！」という声もたくさん聞かれました。

がつ にち か こんだて
2月13日 (火) トマト献立



- ・麦入りごはん
- ・牛乳
- ・トマトカレー
- ・こんにゃくサラダ
- ・県産ヨーグルト

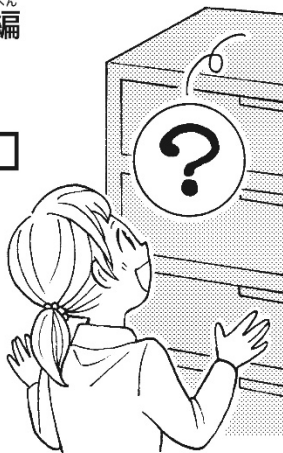
宇都宮産のトマトを使用したメニューは毎月提供していますが、2月はトマトカレーでした！少し酸味があり、さっぱりと食べられる味でした。

クイズ ことわざ編

□に入る言葉は何？
棚から□□□□

意味：思いがけない幸運がやってくること。

- ① ぼたもち
- ② ひしもち
- ③ くさもち

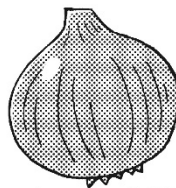


分の日の前3日間(7日間)に供えられます。
かやてくこととえ。ぼたもちは、春の彼岸(春)
棚の上からぼたもちが落ちてくるように、予想外の幸運

① ぼたもち

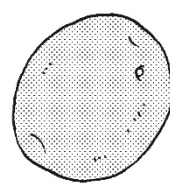
食べているのはどの部分？

たまねぎ



葉を食べる野菜です。
たまねぎは根の上に短い茎があり、その上から鱗葉(鱗片葉)が重なり球形(鱗茎)になっています。

じゃがいも



茎を食べる野菜です。
地下にある茎(地下茎)の一部が養分を蓄えて、大きくなった部分(塊茎)を食べます。