



秋も深まり、朝晩が冷え込む季節になりました。だんだんと冬が近づき寒くなってくると、朝起きることがつらくなり、時間に追われがちになります。こういう時こそ、『心と時間』に余裕を持って起きるようにしましょう。そして温かい朝ごはんをしっかりと食べて、元気に登校しましょう。

感謝の気持ちを伝えよう

11月23日は
勤労感謝の日

毎日家で食べるごはんや給食などの食べ物が私たちのもとに届くまでには、たくさんの人達が関わっています。食べ物を食べることへの感謝の気持ちを考えてみましょう。



畜産業の方々

牛やぶた、にわとりを育てていて、お肉や卵や牛乳を生産・提供してくれます。

食事を作ってくれる方々

みなさんにたくさん食べてもらえるように、おいしくなる工夫をしています。



水産業の方々

海や川で魚や水産物を捕ったり、養殖をしていたりします。



農業の方々

野菜や果物、米、小麦などの農産物を作ってくれています。



配送業の方々

食材や調理に必要なものを届けてくれます。

12月6日(水) お弁当の日

12月6日はお弁当の日です。

『魚料理』をテーマにしますので、1品は魚を使ったおかずを作ってみましょう。魚の切り身やツナはもちろん、魚肉ソーセージや練り物など、加工品を利用してもよいです。

給食室前に魚料理のレシピを掲示しますので、参考にしてくださいね。



「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の言葉

「いただきます」は、動物や植物の命を『いただきます』の意味で、「ごちそうさま」は食事を作ってくれた人に対するお礼の意味の言葉です。

また、残さず最後まで食べること、好き嫌いしないこと、食器をていねいに使うことも食事の準備をしてくれた人への感謝の気持ちが伝わるとてもいいことです。





- ・ココアあげパン
- ・牛乳
- ・海そうサラダ
- ・ABC スープ
- ・メロン
- ・シャーベット



みなさんに人気のあげパンはいろいろな味がありますが、4年1組さんは『ココアあげパン』のリクエストでした。

口の周りがココアで黒くなくても、笑顔でおいしそうに食べてくれました😊

が かつ か ねん くみ こんだて
10月3日 3年1組リクエスト献立



- ・ミートソース
- ・スパゲティ
- ・牛乳
- ・海そうサラダ
- ・いちごクレープ



3年1組さんのリクエストでは、ミートソースが登場！

こちらは口の周りを赤くして、頬張っていました😊

クレープは卵も乳も不使用ですが、とてもおいしいデザートです♪

が かつ か うんどうかい こんだて
10月20日 運動会献立



- ・金メダルカレー
- ・牛乳
- ・ほうれん草のポパイサラダ
- ・冷凍りんご

にんじんの金メダルです！

が かつ か ぎゅうしょく
10月24日 おはなし給食



『おおきなおおきなおいも』をご紹介します。



- ・朝焼きコッペパン
- ・牛乳
- ・マーマレード
- ・ゆで野菜
- ・さつまいものシチュー



6年生の給食委員さんが給食で食べるさつまいもを洗ってくれました😊

学校農園でみなさんが収穫してきたさつまいもを使ってシチューにしました。
甘くて優しい味で幸せな気持ちになりました♡

が かつ にち こんだて
10月26日 ハロウィン献立



- ・チキンライス
- ・牛乳
- ・かぼちゃのハンバーグ
- ・チンゲン菜とハムのスープ
- ・パンブキンパフ



ちょっと早めのハロウィン献立😊 今年はチキンライスでした。みんな、ケチャップでハンバーグにかわいく顔を描いていましたね♪



が かつ にち じゅうさんや こんだて
10月27日 十三夜献立



- ・栗おこわ
- ・牛乳
- ・いかの天ぷら
- ・さっぱりあえ
- ・みそけんちん汁
- ・大福

