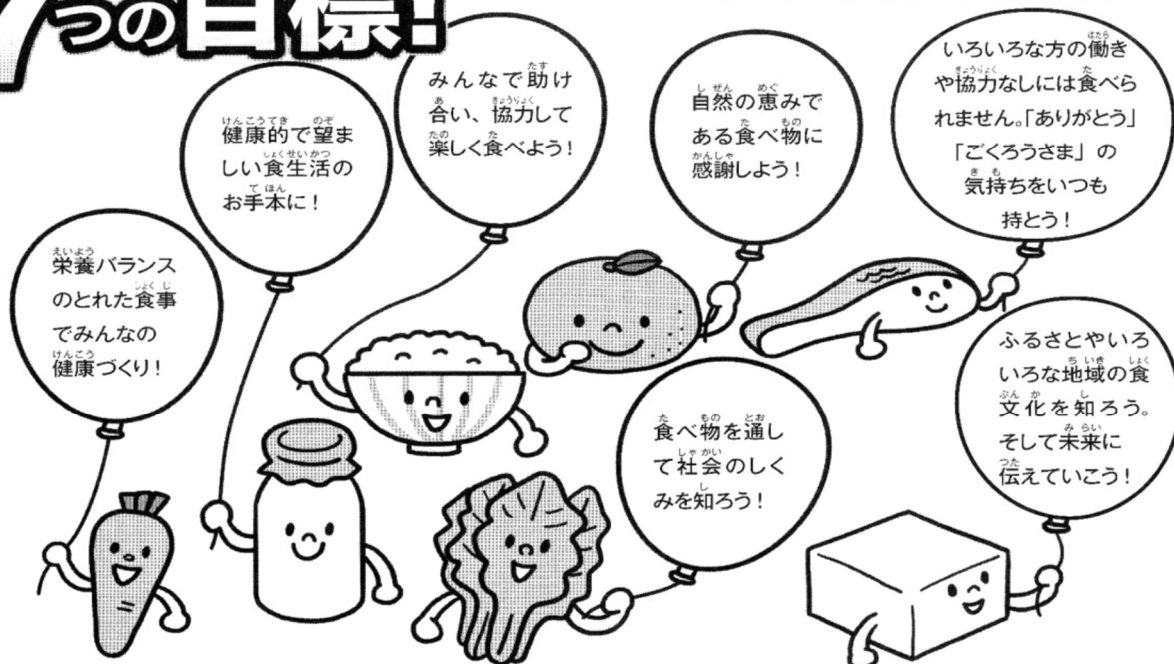




あけましておめでとうございます。みなさんは冬休みやお正月はどのように過ごしていましたか？元気に新しい年を迎えることができましたでしょうか？今年もみなさんに「安心・安全！」で「おいしく！」「楽しい！」給食を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

全国学校給食週間と 7つの目標！

1月24日から30日までの1週間は
「全国学校給食週間」です。



学校給食は、明治22年山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、行われたのがはじまりです。戦争のため、一時は中断されていましたが、戦後、栄養状態が悪化したことで再開され、今日のような栄養バランスのとれた給食になりました。

城央小では1月20日～24日の5日間を『給食週間』として、いつもよりも少し特別な給食を提供します。また、17日にはJA様からプレゼントしていただく「いちご」、そして、27日には城山地域学校園統一で※「宮っ子ランチ」が出ます！お楽しみに！

※宮っ子ランチについては、後日配付する宇都宮市からのもぐもぐだよりをご覧ください。

今年の給食の目標を書いてみましょう！

例：苦手なものもひとくち食べてみる

静かに給食の準備をする など

- 目標を決めたら、今年1年間守れるように頑張
りましょう！
- 提出する必要はありませんが、見てもらいたい
という人は自分で湯澤先生のところへ持ってき
てください。

今年の給食の目標は、

です！





12月5日(木) お弁当の日

どんなお弁当にしようか、みんな頑張って
献立を考えて、当日は計画どおりのとても
おいしそうなお弁当になっていましたね！
ご家族の皆さまには、おにぎりの日から
お弁当の日まで、大変お世話になりました。
ご協力ありがとうございました。



12月9日(月) 3年2組 リクエスト献立



- ・チャーハン
- ・牛乳
- ・えびしゅうまい
- ・海そうサラダ
- ・プリン

調理員さんのおかげでとてもおいしい
チャーハンができました。

3年2組さんいつも以上に張り切って
たくさん食べてくれました♪



12月20日(金) 冬至献立



- ・麦入りごはん
- ・牛乳
- ・笹かまとかぼちゃ
の天ぷら
- ・大根おろし
- ・まろやかみそ汁
- ・ゆずゼリー



12月25日(水) クリスマス献立



- ・五穀ごはん
- ・牛乳
- ・チキンカレー
- ・ナムル
- ・サンタさんの
クリスマスケーキ
(チョコ・いちご)

