

トーストと野菜スープ

野菜とたんぱく
質が同時に食べら
れる、とん汁や卵
とじ、ミネストロー
ネやポトフがおす
すめよ♪



今年も城央小に新入生がやってきました！

入学式の翌週からスタートした給食。当初は小学校の給食に戸惑っていた1年生でしたが、
今では、雰囲気にも慣れ、周りの友達と声を掛け合いながら給食のきまりを守って食べられる
ようになってきました。

給食で初めて食べる料理や食材もあるようですが、
「おいしかったよ！」といった声もたくさん聞こえてきます。

1年1組



週替わりで給食当番
さんが中心となって、
みんなで協力して、頑張
って配膳しています♪



4月17日 入学・進級お祝い献立



- ・お赤飯 ・牛乳
- ・とり肉のみそ漬け焼き
- ・おひたし ・五目きんぴら
- ・お祝いいちごゼリー

入学・進級
おめでとう

入学と進級をお祝いする献立を提
供しました。

1年生は給食で食べるお赤飯の味
はいかがでしたか？

2年生から6年生は進級し、給食の
量が増える学年もあります。みなさん
が大きく成長するようにおいしい
給食を作りますので、「苦手なものも
一口チャレンジする」「全部残さずに食
べる」など目標を立ててみましょう。

身近なところから

SDGs！

SDGs ～未来のために今できることを考えよう～

難しく感じるSDGsへの
取り組みも自分のできること
からチャレンジしてみよう！

<例えば・・・>

地産地消を心掛けること

も、SDGsに繋がります。
5月16日の宮っ子ランチ
では、宇都宮産の野菜をたく
さん使用した給食を提供
しますので、お楽しみに！

SDGsとは「持続可能な開発目標」のこ
とです。よりよい世界をつくるために、2030
年までにすべての国の人が自主的に取り
組んでいくための17の目標が国際連合で
採択され、「誰一人取り残さない(leave on
one behind)」ことが理念となっています。

目標への取り組み方はさまざまです。
例えば、給食を残さないこと、水を出
しっぱなしにしないことなども、よりよ
い世界をつくる第一歩になります。自分
にできることは何かを考えて、取り組ん
でみましょう。

2030年までに 達成すべき17の目標

