

# ほけん だより 3月

R5年3月1日  
白沢小学校  
保健室

☆ おうちの方とよみましょう。





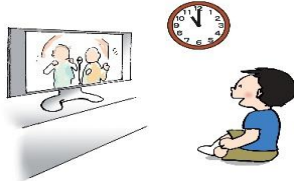

あたたかい日が多くなり、もうすぐ桜のさく季節がやってきます。3月は、学年の締めくくりの月です。この1年どんな1年でしたか？1年間の生活をふり返ると、いろいろな思い出ができたことと思います。4月からは、1～5年生は1つ上の学年になり、6年生は中学生へと。新たな1年に向けて、心と体の準備をしましょう。



## 3月の保健目標

心とからだの成長を確かめよう！

チェックしてみよう。出来なかった項目は、来年度からがんばろう！

 <p>好ききらいせず食べた。</p>	 <p>はやね・はやおきができた。</p>	 <p>歯をきちんとみがいた。</p>	 <p>手洗いうがいがしっかりできた。</p>
 <p>元気に体を動かした。</p>	 <p>テレビやゲームの時間をまとめた。</p>	 <p>ハンカチ・ティッシュをもってきた。</p>	 <p>まいにちの毎日楽しかった。</p>

## ねんかん 1年間 がんばりました！

この1年間、保健室でも皆さんの色々な顔を見ることが出来ました。泣いたり、笑ったり、怒ったり、その1年も残りわずかです。みんなが楽しいことばかりの1年を過ごせたわけではないと思います。つらいことがあっても乗り越えようと努力していた人もいたと思います。そのがんばりはきっと、みなさんを強く、そしてやさしく成長させたと思います。

1年の区切りに、「1年間よくがんばったね。」と自分をほめてあげてください。そして、気持ちを新たに、来年度を迎える心の準備をしましょう。

# 保健室 1年間の記録

今年度、保健室を利用した人は 1472 人でした。(4月から2月まで)

多かったケガは？	多かった体調不良は？	来室が多い学年は？
1 すりきず 451 人	1 頭痛 64 人	1 1年生
2 だぼく 187 人	2 腹痛 57 人	2 2年生
3 虫さされ 75 人	3 だるい・気持ちが悪い 41 人	3 3年生
多かった曜日？	多かった月？	1日の最高来室人数は？
木曜日	5月	21人

## ～マスクの取り扱いについて（重要）～

文部科学省・市教育委員会よりお知らせがありました。

- 卒業式においては、児童及び教員は、式典全体を通じてマスクを外すことを基本とします。保護者の方におかれましては、マスクの着用をお願いいたします。
- マスクの着用は3月13日からはご自身の判断と国の方針がありましたが、学校の教育活動においては、令和5年3月31日までは、従来通り、メリハリをつけながらもマスク着用を継続します。
- 令和5年4月1日以降の新学期においては、「学校教育活動の実施に当たっては、マスクの着用を求めないことを基本とする」等とのことですが、これらについて改めてお知らせが届き次第お伝えいたします。

今年度の保健だよりもこれで最後になります。

時間があるうちに歯科、耳鼻科、眼科等の治療を済ませておいてください。

1年間、学校保健に御理解・御協力いただきありがとうございました。

養護教諭 佐藤

