

11月1日

秋の行事 11月

ひ お はや かぜ つめ さむ からだ
日(ひ)が落ちるのが早(はや)くなって、ふく風(かぜ)も冷(つめ)たくなってきましたね。まだ寒(さむ)さに体(からだ)が
な じ き き おん ひく ふゆ さむ かん
慣(な)れていないこの時(じ)期(き)は、もっとうち(き)気(おん)温(ひく)が低(ふゆ)いはずの冬(さむ)より寒(かん)く感じることもある
さむ ひ うわ ぎ き す
そうです。寒(さむ)い日(ひ)は、上(うわ)着(ぎ)やセーターを着(き)て、あたたかくして過(す)ごしましょう。

い ふく ちょうせつ じょうず
衣服の調節を上手
にしよう。



6 月 に 歯 科 検 診 を 実 施 し、 そ の 後 の む し 歯 の 治 療 状 況 に つ い て で す。

むし歯があった人 44人

治療が終わった人 35人

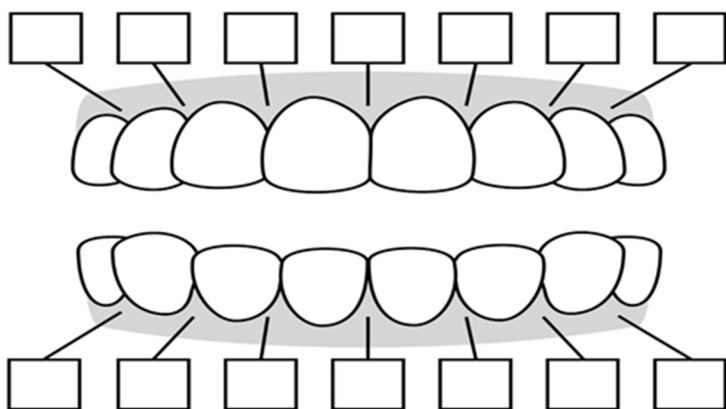
学年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
むし歯ゼロまで	あと 1 人	あと 2 人	あと 3 人	あと 1 人	あと 1 人	あと 1 人

A simple line drawing of two upper teeth. The gums are depicted as a thick, red, inflamed mass at the base of the teeth. Small red droplets are shown falling from the inflamed gum tissue, indicating bleeding.

・歯^はみがき^きを^をすると^と血^ちが^が出^でる。 ・大^お人^との^の歯^はが^がぐら^うぐら^ご動^どく。

・歯^はぐき^あが^か赤^はく^く腫^はれ、ぶ^ぶよ^よぶ^ぶよ^よになる。

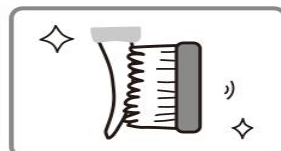
かがみ じぶん は かくにん
鏡をみて自分の歯ぐきを確認してみよう。



つき いちど
月に一度！

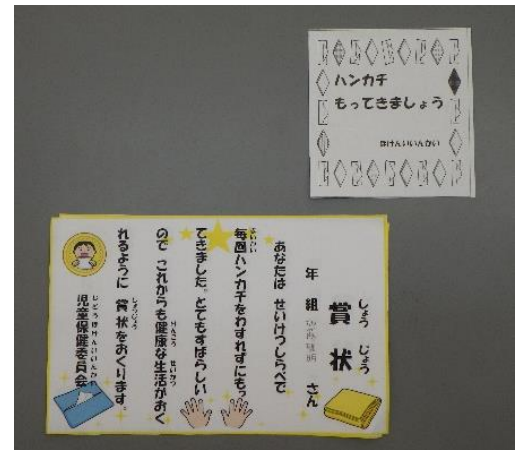
歯^はブラシの後ろ^{うし}からはみ^で出^みて見えるくら
い毛^け先^{さき}が広^{ひろ}がっていたら要^{よう}注^{ちゅう}意^い。ちゃんと
歯^はをみ^みがけ^がなくなっているかもしれません。

なぜなら、^{しこうと}歯垢を取り除くには^{のぞ}毛先を^{けさき}歯にあてる^は必要があるから。毛先が^{ひつよう}開いているとうまく^{けさき}あたりません。



ほけんいいんかい かつどう しょうかい 保健委員会の活動を紹介します！

保健委員会の活動の一つとして毎週火曜日にハンカチチェックをおこなっています。委員会時に集計して、毎回持ってきている児童には賞状を作成し、配付しました。247名中117名が忘れずにもって来ていました。また、忘れた児童には、「ハンカチもってきましようカード」を渡しています。毎日清潔なハンカチをもって来るようご家庭でもご協力をお願いします。



📅 11月10日「いいトイレの日」 11月19日「世界トイレの日」 📅

世界ではいまだ、3人に1人がトイレを使えない現実があります。家にも学校にもトイレがない人達は、バケツやビニール袋、屋外でうんちをしています。トイレがないところでは、細菌がさまざまなところから体の中に入っていき、それが原因で免疫力の弱い子ども達は下痢になってしまい、1日に800人以上が命を落としています。そんなトイレにまつわる問題を世界の人々で考え、少しでも良くしていくために、2013年に毎年11月19日は『世界トイレの日』と定められました。みなさんも毎日きれいなトイレを使うことに感謝し、トイレの使い方について改めて見直してみましょう。



みんなのトイレ きれいのポイントは？



① はや い 早めに行く

ギリギリまで
がまんしていると
ふく よご げんいん
服やトイレを汚す原因に



② い ち かくにん 位置を確認

すわ い ち
座る位置・
た い ち
立つ位置は
いっ ぽ まえ
一歩前



③ ふい かえる

なが わす
流し忘れや
ゴミを落としていませんか？



④ トイレのあとは

て あら
手洗いを
わす
忘れずに！

