



食育だより 11月

白沢小学校11月号

秋が深まってきました。間もなく冬の足音も聞こえてきます。11月23日は「勤労感謝の日」です。この日は、もとも「新嘗祭」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。農業、漁業、畜産業などに関わっている人や配送をしたり食事をつくったりする人たちなど、いろいろな人たちのおかげで毎日給食を提供することができます。こうした方たちへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

【おうちの人と一緒に読みましょう!】



おにぎりの日の振り返り

みんなが工夫したこと!

- ・米は冷たい水で研ぐ。氷を1個入れて炊く。(土鍋で炊飯にチャレンジした人もいました!!)
- ・米はやさしく研いで、水を少し多めにして炊く。
- ・炊けたご飯をほぐして、ふんわりよそう。
- ・お米をつぶさないように握る。

反省や感想

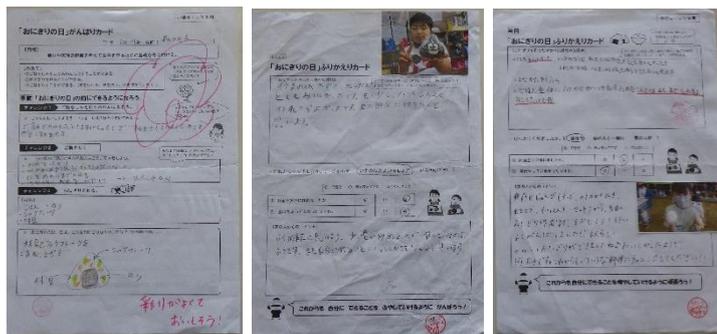
- *すごくおいしくて、何個でもいけそうでした。(1年児童)
- *おにぎりって、こういう作り方なんだなと思いました。(2年児童)
- *量が少なかったため、次はもっと多くした方が良かったと思いました。(3年児童)
- *のりやチーズの形がうまくできなかつたけど、何回もあきらめずに作った。(4年児童)
- *塩が多すぎてとてもしょっぱかったため、もっと少なくていいことがわかりました。(5年児童)
- *お米の大切さ、親がいつも頑張っているありがたみがわかりました。(6年児童)



いろんなおにぎりが
だいしょうごう
大集合♪

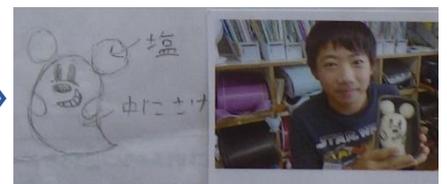


- *おにぎりにすると、苦手な魚も食べやすいね。(1年保護者)
- *前日に、どのような手順で作るか話し合ったので、当日はスムーズに作る事ができました。(2年保護者)
- *家にあるようなものを真にして、いろいろなおにぎりを手軽に作れるようになるといいですね。(3年保護者)
- *家族の朝ごはんのおにぎりも作ってくれたので、家族みんなで「おにぎりの日」ができました。(4年保護者)
- *田植えから稲刈りまで体験でき、お米の大切さに気付く良い機会になったと思います。(5年保護者)
- *考えて作ると楽しいし、作ってくれた人に感謝して残さず食べられると思います。(6年保護者)



← 計画から振り返りまで、一生懸命に取り組みました。

→ 計画通りに作られました!



ホームページの「食育だより11月号」を開いていただくと、2ページ目と3ページ目におにぎりの日の写真をのせています♪ぜひご覧ください!

おにぎりの日の様子





～ ご協力ありがとうございました ～