



令和 4 年
6 月 2 日
白沢小 保健室

ほけんもくひょう
保健目標

は
じょうぶな歯
をつくろう！

つゆ きせつ 梅雨の季節になりました。あめ ひ つづ 雨の日が続くと、は ひ そと げんき あそ たの 晴れの日で外で元気に遊べる楽しさが
わ 分かりますね。また、がつ か 6月4日～10日は、は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です。むし歯になって
はじ は たいせつ 初めて歯の大切さがわかる…なんてことにならないように、しっかりと歯みがきをしましょう。

おめでとうございます！

は くち けんこうしゅうかん さくひん にゆうせん
「歯と口の健康週間」作品コンクール入選しました。

さくひん あつ
たくさんの作品が集まりました。

ほけんしつ ろうか けいじ
保健室の廊下に掲示しますので、

み
ぜひ見てください！



歯科検診結果～白沢小全員めざせむし歯ゼロ～

がくねんがつきゅう 学年学級	じゅしんにんずう 受診人数	むし歯なし	むし歯あり	がくねんがつきゅう 学年学級	じゅしんにんずう 受診人数	むし歯なし	むし歯あり
1-1	20人	14人	<u>6人</u>	1-2	19人	16人	<u>3人</u>
2-1	20人	13人	<u>7人</u>	2-2	16人	11人	<u>5人</u>
3-1	19人	12人	<u>7人</u>	3-2	19人	14人	<u>5人</u>
4-1	20人	18人	<u>2人</u>	4-2	18人	18人	<u>なし</u>
5-1	18人	17人	<u>1人</u>	5-2	20人	16人	<u>4人</u>
6-1	27人	25人	<u>2人</u>	6-2	25人	23人	<u>2人</u>

し か けんしん けっか 歯科検診の結果、1～3年のむし歯あり児童が多いことがわかりました。4-2は全員むし歯ゼロ達成です！
ぜんじどう は じょうきょう はいふ すでに、受診してむし歯を治したお子さんもいます。歯科に行って、
ていきけんさ おすす めむし歯は、そのままにしている、しぜん 自然には治りません。むし歯がある児童は、はや
びょういん い なお 病院に行き治療してもらいましょう！

プール授業が

始まります！

- ・ 手足の爪は切っておきましょう
- ・ 前日は、早く寝て十分に睡眠をとりましょう。
- ・ 朝ご飯は必ず食べて登校しましょう
- ・ 体調が悪い時・優れない時は、泳がないようにしましょう。
- ・ 耳鼻科・眼科で治療が必要な方と言われた人は、病院に行きましょう。



熱中症対策・感染症対策について

～学校内～

環境省からの熱中症警戒アラート・本校で測定する黒球式熱中症計を用いて、体育の時間・外遊びの実施を判断します。熱中症警戒アラートが発令された場合は、外遊びは中止となります。黒球式熱中症計の指数が高いと、体育・外遊び中止となります。

水分補給のための水筒をもたせるようお願いいたします。朝食欠食・寝不足等も熱中症リスクを高めますので、規則正しい生活習慣を心がけるようご協力お願いいたします。

～登下校～（児童に指導しました。）

- ・ 登下校時は、マスクを外し、会話は控えるようにすること。
- ・ 帽子や日傘を利用すること。
- ・ 水分補給を行う際は、安全な場所で立ち止まって行うこと。

～マスクの着用について～ 「新型コロナ対策の基本的対処方針の変更がありました」

屋外の運動場に限らず、プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業の際には、マスクを着用しません。また、熱中症リスクが高い夏場においては、登下校時マスクを着用しません。ただし、マスクを外しているときは、常に十分な距離を確保し、会話を控えるようにします。



定期健康診断は残すところ、内科検診・心臓検診（1・4 年）となりました。期間中は、事前・当日の提出物について御協力いただきありがとうございます。

すべての結果については、「健康票」にて確認ください。6 月下旬にお子さんに渡します。また、検査等が必要な場合は、早めに医療機関を受診されますようお願いいたします。

