

9月



食育だより



夏休みが終わって9月に入りましたが、まだまだ暑い日は続いています。夏の暑さの影響で、子どもたちは体調を崩しやすくなっているようです。早寝早起きはもちろんのこと、1日3食をきちんととって、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

ふるさとちいきがっこうえん 古里地域学校園マナー週間の実施

7月初旬に実施した給食マナー週間では、保護者の方のご協力のもと、たくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。下記に一部載せましたので、ぜひご覧ください。

マナーを理解して、意識して取り組むことはとても大切だと考えています。児童・保護者の感想では、お手伝いをして助かったことや、もっとお手伝いをしたいなどの感想も多く見られました。マナー週間でのプリントの記入をきっかけに、家庭と学校で食育に対しての意識が変わるだけでも大きな成果だと思っています。これらの結果を参考に、これからの学校生活での指導に役立て、少しでも改善できるよう学校全体で取り組んでいきたいと思っています。

- ・食器を持って食べられました。(1年児童)
- ・おはしを並べる時に、向きがあってビックリしました。お手伝いって、やってみるとおもしろいなと思いました。(2年児童)
- ・好き嫌いをなくして、何でも食べられるようにしたいです。(3年児童)
- ・今年は全部に〇がついたので、これを維持していきたいです！(4年児童)
- ・感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」が言えたので続けたいです。(5年児童)
- ・5年生でやったゆで野菜の作り方を復習することができました。これからは、自分から進んでお手伝いをし、できることを増やしていきたいです。(6年児童)



- ・苦手な野菜や、はじめて食べるものも、まず食べてみようね。大好きが見つかるかもしれないよ！(1年保護者)
- ・おうちで収穫したお野菜を切ってくれました。お皿洗いもしてくれたり、成長がみられてうれしかったです。(2年保護者)
- ・好きなものをたくさん食べるのではなく、出された食事をバランス良く食べてくれると。お母さんもうれしいです。(3年保護者)
- ・食事の時に左手を上手に使えると、見ている人も気持ちがいいよ。意識して使っていこう！(4年保護者)
- ・食事後必ず「美味しかったよ」と言ってくれるので、母も頑張ってる気になります。いつもおいしく食べてくれてありがとう。(5年保護者)
- ・感謝を忘れない事が一番大切なマナーです。これからも頑張ってください。(6年保護者)



たたくならべましたか？ 月 火 水 木 金	なんでもだべれましたか？ 月 火 水 木 金	おわんをきちんと持って、よくかんで食べましたか？ 月 火 水 木 金
ただししせいでしたか？ 月 火 水 木 金	たたくはしをつかいましたか？ 月 火 水 木 金	たべのこしやぐみのかたづけはきちんとできましたか？ 月 火 水 木 金

右の6項目すべてが〇だった人は、69人いました！また、おうちで取り組むところも含め、すべてできた人は12人いました！！みなさん一生懸命に取り組んでくださり、ありがとうございました♪



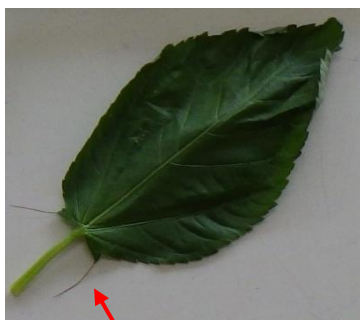
なつやす まえ きゅうしょく ようす
夏休み前の給食の様子

6/7 ガーリックトースト



ガーリックトーストも
もちろん給食室で手作り
ですよ☆

6/28 モロヘイヤスープ



葉っぱの下のところが
細長いことが特徴です

モロヘイヤって
こんな葉っぱだよ～！！



古里地域学校園マナー週間 7/4～7/8

〇年〇組です！
いただきます！！



給食を受け取る時、どのクラスも
元気にあいさつをしています



みんな静かに前を向いて
良い姿勢でモリモリ食べています☆
食べている姿もステキですね♪

7/20 フルーツポンチ



各クラスでサイダーを入れて完成です！
「わ～！良い香り～♪」

白沢小学校のホーム
ページでも、食育だ
よりが見られます！
カラーで見たい方は
ぜひ確認してくだ
さい☆