



食育だより 1月

白沢小学校1月号



寒さが一段と厳しくなり、かぜやインフルエンザが流行する季節です。寒さに負けずに、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとって元気に乗りきりましょう。



いちごの無償提供がありました♪

地元の特産品を通じて食への関心を高め、食を支える農の役割を感じてもらうことを目的として、1月15日(月)にJAうつのみやより「とちあいか」が贈呈されました！！



大きないちご♪



あまくておいしかったです！



いちごについてのDVDを見て、生産者さんの思い等を知りました。

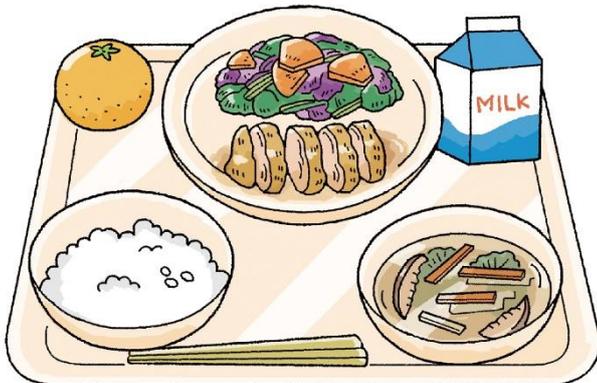


1月24日から30日は

全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

給食は生きた教材



家族で給食について語り合ってみませんか

給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょ。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることが出来るかもしれません。

ぎゅうしょくしゅうかん ようす
給食週間の様子

ふるさとちいきがっこうえん
古里地域学校園では、22日～26日を学校給食週間としました。期間中は、給食
いいん かんが 考えたメニューが登場したり、食事マナーや調理員さんへのインタビュー動画を
委員が考えたメニューが登場したり、食事マナーや調理員さんへのインタビュー動画を
さくせい ほうそう
作成して放送したりしました。

22日(月) 宮っ子ランチ



「笹芽のコロッケ」や、「黄ブナとミヤリーちゃんデザインのゆずゼリー」は、この日のための特別メニューです！

23日(火) 給食委員考案①



みんなが喜ぶメニュー♪ミネストローネには ABC マカロニを入れることで、見た目も楽しく野菜がたっぷりとれます。

24日(水) 白沢産もち米



5年生が田植えと稲刈りを行なった「もち米」を使って、「エリンギとコーンのおこわ」を作りました☆

25日(木) 給食委員考案②



「わかめごはん、牛乳、しょうが炒め、ゆで野菜、なめこのみそ汁」人気のメニューばかりですが、栄養のバランスはばっちりです☆

26日(金) あんこうの唐揚げ



タラの予定でしたが、宇都宮市が実施する学校給食等支援事業を活用して「あんこう」を提供しました！



↑
給食委員が作成した動画の様子
←あんこうの唐揚げ
1年生から6年生まで、とても好評でした☆

ちょうりいん かんしゃ てがみそうてい
調理員さんへ感謝のお手紙贈呈



～いつもおいしい給食をありがとうございます！これからもよろしくお願ひします。～