

9月



食育だより



夏休みが終わって9月に入りましたが、まだまだ暑い日は続いています。夏の暑さの影響で、子どもたちは体調を崩しやすくなっているようです。早寝早起きはもちろんのこと、1日3食をきちんととって、規則正しい生活リズムを心がけましょう。



ふるさとちいきがっこうえん 古里地域学校園マナー週間の実施

7月に実施した給食マナー週間では、保護者の方のご協力のもと、たくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。下記に一部載せましたので、ぜひご覧ください。

マナーを理解して、意識して取り組むことはとても大切です。児童・保護者の感想では、今回できなかったことを夏休み中に頑張りたい！もっと挑戦したい！などの感想も多く見られました。夏休みにチャレンジできましたか？マナー週間をきっかけに、家庭と学校で食育に対しての意識が変わるだけでも大きな成果だと思っています。この結果を参考に、これからの学校生活での指導に役立て、少しでも改善できるよう学校全体で取り組んでいきます。

いただきます！



- ・朝ごはんは食卓のあいさつができました。(1年児童)
- ・嫌いな野菜を好きになったり、食べられるようになったりしたいです。(2年児童)
- ・お母さんに料理の感想を伝えると喜んでくれて、言って良かったなあと思いました。(3年児童)
- ・嫌いな食べ物が給食に出たけれど、工夫して全部食べ切ることができて良かったです。(4年児童)
- ・作って下さっている人たちのことを思いながら食べると、おいしく感じることに気付きました。(5年児童)
- ・これからは、夜だけでなく朝も料理を手伝ってみたいです。(6年児童)

- ・この活動を通して、マナーの再確認ができ、今までよりもっと積極的にお手伝い・お料理をするようになりました。とても良い活動でした。(1年保護者)
- ・学校でちゃんと食べているようで安心しました。(2年保護者)
- ・自分で気を付けられないとできるようにならないから、1つ1つを食べる時に気を付けよう！(3年保護者)
- ・最近は好き嫌いもずいぶん無くなり、モリモリ食べるようになったので頼もしいです！！(4年保護者)
- ・夏休み中は、まずは自分の好きなメニュー（オムライス、チャーハン、カレー）を一緒に作ろうと思います。(5年保護者)
- ・子供に食事マナーを指摘され、ハッとしました。家族も食事マナーを振り返ることができて良かったです。(6年保護者)



たたくならべましたか？



月 火 水 木 金

なんでも
たべられ
ましたか？

月 火 水 木 金

おわんを
きちんと
もって、よく
かんで食べ
ましたか？

月 火 水 木 金

たたくし
せいでし
たか？

月 火 水 木 金

たたくしはしをつかいまし
たか？

月 火 水 木 金

たべのこし
やゴミのかた
づけはきん
とでましたか？

月 火 水 木 金

右の6項目すべてが○だった人は、73人いました！また、おうちで取り組むところも含め、すべてできた人は13人いました！！どちらも昨年より多い結果です！！

みなさん一生懸命に取り組んでくださり、ありがとうございました♪



給食の様子

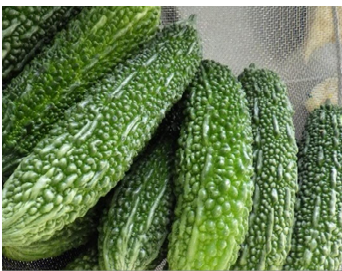
マナー週間

給食の準備から片付けまで、マナーに気を付けながら給食の時間を過ごしました。振り返りカードの活用で、改善に努めました。



夏の野菜

夏が旬の野菜、「冬瓜」や「ゴーヤ」が登場しました！いろいろな食材に興味を持ってもらえるように、働きかけています。



ゴーヤ(苦瓜)と冬瓜、断面が似ていますね！

それぞれゴーヤチャンプルと冬瓜スープに変身しました♪

宮っ子ランチ(夏)

夏休み前に、「平和を願って大いちょう献立」が登場しました。汁物には緑色のいちょう型のかまぼこが入っています！



ランチマットのご準備、ありがとうございました。みんな嬉しそうに給食の時間を過ごしています☆

お知らせ

急激な物価高騰が続く中、給食の食材費を補助する「学校給食等支援事業」を活用し、栄養バランスのよい給食の提供に努めています。

併せて本事業を活用し、御家庭の負担を軽減するため9月の給食費を減額して徴収いたしましたので、御承知おきください。

なお、燃料等の価格高騰が続いておりますが、給食運営に必要なガス代等につきましては、引き続き市が負担しており、給食費においては、食材費のみを御負担いただいておりますことを御理解くださいますようお願いいたします。

