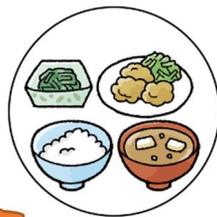




# 食育だより 12月

かぜやインフルエンザが流行しやすい季節になりました。かぜを予防するためには、「栄養バランスのよい食事」、「適度な運動」、「十分な睡眠」を心がけるほか、手洗いやうがいを徹底して習慣づけましょう。



## さつまいも給食

全児童が、さつまいもの苗植えと収穫を行いました。今年は豊作だったので、3回も給食で登場しました！

### ★ さつまいもシチュー



給食室では、とても沢山のさつまいもの皮をむいて、食べやすい大きさに切って、おいしい給食にしてくださいました☆



### ★ さつまいもおこわ



5年生が田植えと収穫を体験させていただいた、もち米「きぬはなもち」を使用しました！



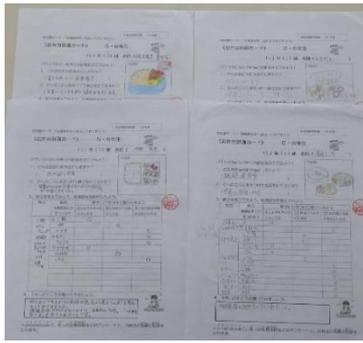
### ★ さつまいものあられ汁



# べんとう ひ お弁当の日



## じぜんしどう 事前指導 ・ けいかく 計画カード



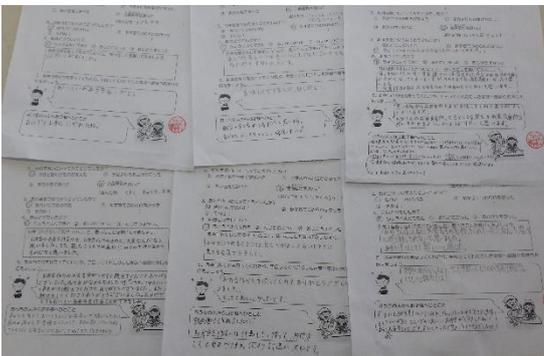
きゅうしょく じかん  
給食の時間に、  
きゅうしょくいん べんとう  
給食委員が「お弁当を  
かんが さい  
考える際のポイント」  
を説明しました。計画カ  
ードは、がくねん おう  
学年に応じた  
ないよう  
内容になっています。



## べんとう ひ お弁当の日



## ふいかえいカード



べんとう つく はや お たいへん おち  
お弁当を作るために早起きは大変と思った。  
あこがれのタコさんウイナーを自分で作った。  
自分で作ったお弁当は美味しかったので、これからも  
べんとう じょうず つく おち  
お弁当が上手に作れるようになりたいと思いました。  
いっしょ つく りょうり べんきょう  
一緒に作ってくれてありがとう。料理、勉強になった  
よ！！

あさ いそが じかん べんとうづく  
朝のお忙しい時間に、お弁当作りのサポートを  
ありがとうございました。

# おはなし給食



まいとしこうひょう 毎年好評のおはなし給食です。今年（ことし）は2日間実施しました。真っ赤なラーメンスープは、  
つが あか かがい わだい  
パプリカパウダーを使って赤くしました！ご家庭でも、ぜひ話題にしてみてください♪



ふるさとちいきがっこうえんしょくいくぶんかかい  
「古里地域学校園食育分科会だより」でも、各学校の様子も含めて詳しく載せています。  
ぜひそちらもご覧ください。