



ご入学・ご進級おめでとうございます！

令和7年度、保健室を担当します小林友美です。みなさんが元気に学校生活を送れるように、お手伝いをします。よろしくお願いいたします！ほけんだよりでは、保健行事や心身の健康に関する情報をお知らせします。おうちの人と一緒に、ぜひ読んでください。



健康診断が始まります

事前に確認して準備しましょう。

日にち	検査項目	対象学年	準備
4/16 (水)	身体計測 (身長・体重)	全学年	・ 体育着 (半袖, 半ズボン) を着用する。 ・ めがねを持参する。 ・ 髪の毛は低い位置でしばる。
	視力		
	聴力		
4/21 (月)	内科検診	4・5・6年	・ 体, 下着を清潔にしておく。
4/22 (火)		1・2・3年	
4/30 (水)	心臓検診	1・4年	・ 体, 下着を清潔にしておく。
5/22 (木)	耳鼻科検診	全学年	・ 耳鼻の清潔 (耳掃除をしておく。)
5/26 (月)	眼科検診	全学年	・ 前髪が眼にかからないようにする。
5/29 (木)	歯科検診	全学年	・ 歯みがきをしておく。
後日お知らせ	腎臓検診 (尿検査)	全学年	・ 前の夜にジュースを飲まない。

※学校の健康診断はあくまでもスクリーニング (異常の疑いがあるものを選び出す) です。

医療機関の検査とは違い、短時間で多くの検査をするため、検査結果に多少の誤差が生じることもあることをご理解の上、ご了承ください。

校医の先生方をご紹介します

内科	ひろたクリニック	ひろた	勝太郎先生	歯科	半田歯科医院	半田	良浩先生
耳鼻科	玉川耳鼻咽喉科医院	玉川	ゆうや先生	眼科	いちえ眼科クリニック	永澤	一恵先生

はみがきセットの準備をしよう！※おうちの人と一緒に確認してください。

① 歯ブラシ

毛先が開いたものは、きれいにみがけません。1か月に1本のペースで新しくしよう！

② コップ

落としても割れないプラスチックで
取っ手つきタイプがおすすめ！

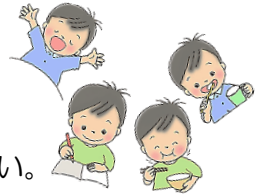
③ 歯ぶらしコップを入れる袋

机の横にかけるので、
ひものついている
巾着袋がおすすめ！



歯みがき粉は泡立ちすぎて、正しく磨きにくいいため学校では使いません。
はみがきセットは毎週金曜日に持ち帰ります。歯ブラシ・コップはおうちでよく洗って乾かし、袋は洗濯して清潔を保ってください。ご協力をお願いいたします。

保健関係書類の提出について



◆保健調査票

学校の健康診断では、保健調査票の項目を確認しながら実施しております。

お手数ですが、4月14日(月)までに各項目を記入・確認・押印の上、ご提出ください。

麻疹・風しんの定期接種(第2期)は5歳から7歳までの期間となっております。

◆日本スポーツ振興センター加入同意書



学校の管理下において児童生徒がけが等をした際に、その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。加入は任意となっておりますが、万が一の災害に備え、全児童に加入をお願いしております。提出期限は、4月14日(月)となっております。ご提出よろしくお願いいたします。

かんせんしょう 感染症にかかったときは・・・

各種用紙をご使用ください。用紙は、学校HPからダウンロードするか、学校までお問合せください。

- | | | |
|--------------|-------------------|----------------|
| ★インフルエンザ | ⇒「インフルエンザ経過報告書」 | (保護者記入)を提出する。 |
| ★第三種 その他の感染症 | ⇒「登校届」 | (保護者記入)を提出する。 |
| ★上記以外 | ⇒「意見書(もしくは治癒証明書)」 | (医療機関記入)を提出する。 |

◆インフルエンザ

医療機関を受診し、保護者の方が「インフルエンザ経過報告書」を記し、登校する際に学校まで提出してください。

◆第三種 その他の感染症(溶連菌感染症、手足口病、ウイルス性胃腸炎など)

第三種 その他の感染症にかかり、学校長により出席停止と判断された場合には、医療機関を受診し、保護者の方が「登校届け」をご記入いただき、登校する際に学校まで提出してください。

◆上記以外の出席停止となる感染症(流行性耳下腺炎や麻疹・風疹、水痘など)

上記以外の出席停止となる感染症にかかった場合には、医療機関を受診し、「意見書」を記入してもらい、登校する際に学校まで提出してください。

◆新型コロナウイルス感染症

風邪症状があり登校できない場合は、欠席扱いになります。

濃厚接触者の場合、本人に症状がなければ登校可能となります。

本人が新型コロナウイルスに罹患した、もしくは、家族が罹患し念のため欠席する場合は、学校へご連絡ください。



～ 保健室ではこのように対応しています ～
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします

<けがをしたとき>

学校でけがをしたときに手当をします。

※ご家庭でのけがや治療をしたけがの処置は、原則、学校では行いません。

また、治療のため継続的にガーゼや包帯等を使用する場合は、交換するものはご家庭でご用意ください。



<体調を崩したとき>

体調不良のとき、休養することで回復すると思われる場合や観察が必要な場合は一時的に休養させます。

※発熱を伴う場合には、保護者のお迎えをお願いしています。

※学校では内服薬を常備していません。服用が必要な場合は、お子様自身で服用することとなります。

<遅刻・欠席する場合>

・**8時10分までに**学校へご連絡ください。(さくら連絡網または TEL 669-2102)

・病院を受診した場合には、病名や診断内容などもお知らせください。

