ほけんだより



桜小
保健室
R８年度.６

おうちの人とよんでね

６月は梅雨入りの季節です。気温も湿度も高めでジメジメとむし暑さを感じることが多くなります。晴れていなくても，湿度が高かったり，風が通りにくい所にいたりすると，熱中症になる危険があります。水分補給や，気温にあった服装，換気で熱中症の予防をしましょう。

また，自分の体調を整えることも大切です。しっかり寝ること，バランスの取れた食事をこころがけましょう。

今月の目標　歯を大切にしよう！

★☆6月の健康診断スケジュール☆★

月日	健康診断の内容	対象者
6/3（水）	内科検診	1.2年 さくら学級
6/5（金）	尿検査3回目	対象者
6/10（水）	内科検診	3.4年
6/12（金）	尿検査4回目	対象者
6/17（水）	内科検診	5.6年
6/25（木）	眼科検診	全学年

※年間行事予定にも記載されています。

学校医の先生の検診の日に欠席した場合，御家庭で別日に受診していただくことになります。





健康診断を受ける時に注意すること

内科検診：背骨の様子なども診ていただきます。背中に髪の毛がかかっていると，先生が診れません。

眼科検診：目に髪の毛がかからないように注意する。

内科検診でも，眼科検診でも，髪の毛を耳にかけるのではなく，髪の毛を結んできましょう。

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です！

みなさんは，歯みがきを面倒なことだと思っていませんか？

歯みがきは生きていく中でとても大切です。

歯みがきをして，みなさんの白い歯を守りましょう。



歯と口の健康に関する正しい知識を皆さまに知っていただき，むし歯や歯周病などの予防と，早期発見・早期治療で歯の寿命を延ばし，健康な体を作ることを目的としています。

歯と口の健康週間にちなんで，６月は「かみかみメニュー」が給食でたくさん出ます！

献立表の中で，どの日が「かみかみメニュー」なのかを探してみてくださいね！見つけたら教えてね♪

保護者の皆様へ

健康診断について

６月の健診で注意すること

学校医の先生の健診が引き続き，６月にもあります。
・内科検診：髪の毛が顔にかからないようにする。髪の毛を結ぶ。
・眼科検診：目に髪の毛がかからないようにする。
こちらの２点をよろしくお願いします。
※５月と同様，学校医の先生による健診の場合，「髪の毛が顔にかかっている」「耳にかかっている」等のことが見られた場合，養護教諭や担任がピンで髪の毛を止めたり，ゴムで結んだりする場合があります。

【保護者の皆様へ】

内科検診や眼科検診など，健康診断が終了する時に，身体計測の結果を配付いたします。これから行われる検診についても，医療機関の受診が必要なお子様は，受診いただきますようお願いします。

なお，受診いただきました場合は，学校へ受診の結果の提出をお願いします。

検診・検査の結果は，１年生には今年度，２～６年生には，１年生の時に配布させていただいた「健康票」に貼り，在学中，大切に自宅保管をお願いいたします。

※学校での健康診断は，スクリーニング（病気の疑いのある人を見つけ出すもの）です。
医療機関での受診の結果，「異常なし」と診断されることもありますことを御了承ください。

感染症が少しずつ出ています

本校で，流行しているわけではありませんが，流行性耳下腺炎や溶連菌感染症のお子様がいます。
朝登校する前に普段と違った様子等ありましたら，無理をさせず，御家庭でしっかり休養を取るようにしてください。

もし，感染症に罹患した場合には，登校する際に書類の提出が必要となります。
感染症によって提出していただく書類が異なりますので，桜小ホームページの各種おたより，保健室だよりのところにあります，「感染症に係る『インフルエンザ経過報告書』『登校届』『意見書』の活用について」を御確認いただき，感染症に対応する書類を，登校する際に御提出ください。
桜小ホームページの各種おたより，保健室だよりのところには，登校する際に必要な書類も添付しております。御確認の上，御提出をよろしくお願いいたします。