



ほけんだより



桜小
保健室
R 7.7

うちのひとよんでね

みなさんが待ち望んでいた夏がやってきました。水遊びや夏祭りに花火大会、そして長い夏休み……。楽しいことがたくさん待っていますね。

これからの季節、注意してほしいのが熱中症です。こまめな休息と水分補給でしっかりと予防して健康に過ごしましょう。

今月の目標 夏を元気にすごそう



熱中症の原因は3つの不足！ 丸に入る言葉はなんでしょう？

〇〇〇〇不足



〇〇〇〇不足



〇〇〇〇不足



令和7年度 定期健康診断の結果

	男 子				女 子			
	身 長(cm)		体 重(kg)		身 長(cm)		体 重(kg)	
	桜小	全国	桜小	全国	桜小	全国	桜小	全国
1年	116.4	116.5	22.2	21.3	116.1	115.6	21.8	20.9
2年	121.0	122.4	23.0	24.0	119.7	121.6	23.0	23.5
3年	126.5	128.2	26.0	27.1	128.7	127.4	26.2	26.3
4年	134.3	133.6	31.3	30.5	134.6	133.4	33.5	29.9
5年	140.4	138.9	34.5	34.0	138.4	140.1	34.6	34.0
6年	145.4	145.0	42.8	38.2	147.7	146.7	39.0	38.9

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年
むし歯なし	39	40	29	22	30	32	192
処置完了	0	4	6	4	8	6	28
未処置歯あり	8	8	13	7	8	3	47

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年
B(0.9~0.7)	10	6	9	12	13	4	54
C(0.6~0.3)	1	7	10	8	10	10	46
D(0.3未満)	1	0	4	10	3	8	26
合 計	12	13	23	30	26	18	97