

# ほけんだより 4月

おうちのひとと読んでね

桜小  
保健室  
R7.4



## 入学・進級おめでとう



入学・進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生や友達などに会うのは、ワクワクしますね。でも、「大丈夫かな？」と不安になることもあるかもしれません。

そんなときでも大丈夫！学校には「ほけんしつ」があります。「ほけんしつ」では、心や体のなやみを相談できます。けがをしたり、気分が悪くなったりするなどの何か困ったことがあるとき、なやみがあるときは、ほけんしつに来てください。ほけんしつは、いつでもみんなの心と体の成長を応援しています！

### ☆ 今月の目標 自分のからだを知ろう ☆

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります



今年1年間を健康に過ごすために、4月から6月にかけて、様々な検査・検診があります。大切な行事ですので、きっちり健康診断を受けて、良いスタートを切りましょう。

### ☆☆4月の健康診断スケジュール☆☆

月日	けんこうしんだん 健康診断の内容	たいしょうしゃ 対象者
4/14 (月)	しんたいけいそく 身体計測	5.6年生 さくら学級
4/15 (火)	しんたいけいそく 身体計測	3.4年生
4/16 (水)	しんたいけいそく 身体計測	1.2年生
4/17 (木)	しりょくけんさ 視力検査	1.2年生
4/18 (金)	しりょくけんさ 視力検査	5.6年生 さくら学級
4/21 (月)	しりょくけんさ 視力検査	3.4年生
4/22 (火)	ちようりょくけんさ 聴力検査	3.5年生 さくら学級 (対象者)
4/23 (水)	ちようりょくけんさ 聴力検査	1.2年生
4/24 (木)	しかけんしん 歯科検診	1~3年
4/30 (水)	ないかけんしん 内科検診	5.6年生 さくら学級

### しんがつき 新学期のスタートです!



こんねんどせわ 今年度お世話になる学校医の先生方です

- ないか さいとう やすひこせんせい さいとうないかいいん (内科…斎藤 徳彦先生 (斎藤内科医院))
- しか ほうじょう まさとせんせい ほうじょうしか (歯科…北條 雅人先生 (北條 歯科クリニック))
- がんか おおくほ あきらせんせい (がんか) (眼科……大久保 彰先生 (おおくほ眼科))
- じびか たまがわ ゆうやせんせい たまがわじびか (耳鼻科…玉川 雄也先生 (玉川耳鼻科))
- やくさいし こいわ なおこせんせい (薬剤師…小岩 直子先生 (SK. Chemist))

# 7つのまちがいがし!



せんせい りゆう い  
先生に理由を言って  
ことわってから来る



らいしつりゆう ようごきょうゆ  
来室理由を養護教諭の  
せんせい ことば つた へ  
先生に言葉で伝える



すり傷 すいどう みず  
すり傷は水道の水で  
じぶん あら ぐ  
自分で洗ってから来る

## 保健室を利Ⓐするときのルールとマナー

ほけんしつ けが たいちよう ふりよう けんこう 健康について学びたい そうだん 相談があるときに利用できます



にゅうしつ  
入室するときは「しつれ  
いします」と挨拶を



しつない きぐ つか  
室内の器具を使うときは  
ひとこゑ  
一声かけてから



きゅうよう ひと  
休養している人が  
いるときは静かにする



～あらかじめ十分御理解ください！～

保健関係の提出物がたくさんありますが、期限までには、全員がそろいますように御協力をお願いいたします。お子様の普段の健康状態について、一緒に話しながら、正確に御記入ください。学校や学校医が正確な判断をするために、役立てたいと思います。記入が終わり次第学級担任に提出してください。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくをお願いいたします。

学校の健康診断はあくまでもスクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）です。医療機関の検査とは違い、短時間で多くの検査をするため、検査結果に多少の誤差が生じることもありますので、御了承ください。

### ☆☆☆ 出席停止について ☆☆☆

学校においては、学校保健安全法で定められた感染症が発生した場合、出席停止の措置をとります。

出席停止期間は、感染症の種類によって異なります。

学校で発生しやすい感染症は、次のとおりです。

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（みずぼうそう）・麻疹など、このような診断を受けたら、直ちに学校にお知らせください。治癒後、登校の際には、必ず登校届を御提出ください。 ※インフルエンザウイルスにつきましては、インフルエンザ経過報告書をお願いいたします。

※登校届は学校にもありますが、病院独自のものでもかまいません。

その他の感染症は、次のとおりです。

① 条件によっては出席停止の措置が必要と考えられている感染症。

溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・流行性嘔吐下痢症（ノロウイルス）

② 通常出席停止の措置は必要ないと考えられている感染症。

アタマジラミ・水いぼ・伝染性膿痂疹（とびひ）

### 日本スポーツ振興センター掛け金について

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童生徒がけが等をした際に、その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。共済掛け金(年額 460 円)は7月の引き落とし日に学校集金口座より引き落としさせていただきますので、よろしくをお願いいたします。

### おうちで眠っている体操着はありませんか？

サイズアウトしてしまい、保健室に寄付してもよい体操着がありましたら、ぜひ、保健室へお願いいたします。

日中、汚してしまったときの着替え等に使用させていただきます。

半袖、長袖問わず、随時募集したいと思います。御協力よろしくをお願いいたします。