ほけんだより



桜小
保健室
Ｒ８年度.７

おうちの人とよんでね

皆さんが待ち望んでいた夏がやってきました。水遊びや夏祭りに花火大会，そして長い夏休み・・・。楽しいことがたくさん待っていますね。

梅雨が明けると，本格的な夏を迎えます。この時期は体力や食欲が落ちたり，睡眠時間も不十分だったりします。 これからの季節，注意してほしいのが熱中症です。こまめな休息と水分補給でしっかりと予防をして，健康に過ごしましょう。

✿令和８年度　定期健康診断の結果✿

	男子				女子			
	身長(cm)		体重(kg)		身長(cm)		体重(kg)	
	桜小	全国	桜小	全国	桜小	全国	桜小	全国
1年	116.2	116.6	21.3	21.4	115.0	115.6	21.0	21.0
2年	123.3	122.7	25.6	24.2	122.6	121.6	25.1	23.6
3年	126.7	128.3	26.3	27.4	125.4	127.5	26.2	26.8
4年	131.6	134.0	28.8	31.2	134.2	133.8	29.0	30.4
5年	140.5	139.5	35.6	35.1	138.9	140.9	38.5	34.9
6年	147.9	146.1	40.1	39.6	144.8	147.4	39.6	39.8

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年
むし歯なし	２７	２８	３４	３０	４２	３９	２００
処置完了	２	２	５	５	６	４	２４
未処置歯あり	６	４	１３	８	５	５	４１

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年
B(0.9～0.7)	８	４	８	３	８	６	３７
C(0.6～0.3)	４	２	１１	９	７	１０	４３
D(0.3 未満)	０	１	４	１１	１４	９	３９
合　計	１２	７	２３	２３	２９	２５	１１９

保護者の皆様

日頃より，本校の教育活動にご協力とご理解をいただきましてありがとうございます。

健康診断に際しましても，保護者の皆様のご協力により，スムーズに検診を進めることができました。

健康診断の結果につきましては，すべての入力が終了しましたら，定期健康診断結果一覧表にてお知らせいたします。

また，医療機関受診依頼のお知らせが家庭に届きました際は，早めの受診をお願いいたします。



保健委員会の活動報告！今年度から新しい活動がスタートしました！

保健委員会では，今年度から２つの活動をそれぞれ月に１回行っています。
「歯っぴぃー 歯ブラシチェック」「衛生チェック」の２つです。

歯っぴぃー 歯ブラシチェックは，歯ブラシの基本を身に付けさせ，むし歯の児童を減少させることを目的としています。月１回金曜日の昼休みに，歯ブラシのブラシの部分が開いていないかどうかをチェックし，開いている児童には，「そろそろかえどき」のカードを，開いていない児童には，「合格」のカードを保健委員がコップの中に入れています。

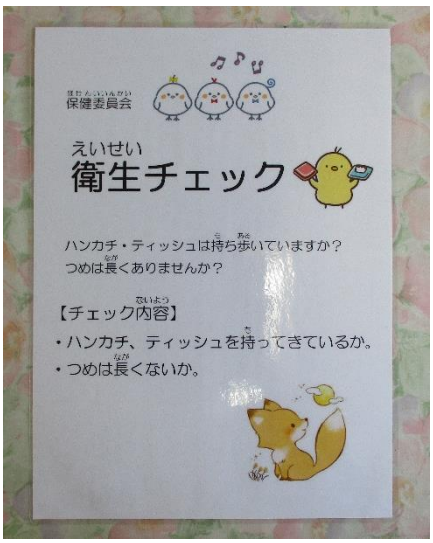




みんなの歯ブラシ
開いていないかな？



衛生チェックは，ハンカチ・ティッシュを持ち歩く大切さを学び，行動に移すことを目的とし，抜き打ちで月１回月曜日の朝，「ハンカチ・ティッシュを持ってきているか」「爪は長くないか」チェックをしています。





ハンカチ・ティッシュは持ってきているかな？
爪は長くないかな？

