ほけんだより



桜小
保健室
R８年度.４

おうちの人とよんでね

御入学・進級おめでとうございます。

春の暖かな日差しの中，校庭の花々が芽吹き花開き始めています。新年度が始まり，誰と同じクラスかな？担任の先生は誰かな？とドキドキわくわく，色々な気持ちがあふれていることと思います。

この時期は環境の変化により体調を崩しやすいときです。いつもより自分の心や体の声をよく聞いて，疲れたらゆっくり休んでください。

今月の目標　　自分のからだを知ろう！

健康診断がはじまります！

今年１年を健康に過ごすために，４月から６月にかけて，様々な検査・検診があります。
大切な行事ですので，しっかり健康診断を受けて，良いスタートを切りましょう。

★☆4 月の健康診断スケジュール☆★

月日	健康診断の内容	対象者
4/14（火）	身体計測	1.2.3.4 年生
4/15（水）	身体計測	5.6 年生 さくら学級
4/16（木）	歯科検診	4.5.6 年生 さくら学級
4/17（金）	視力検査	4.5 年生
4/20（月）	視力検査	6 年生 さくら学級
4/21（火）	聴　力 検査	1.2.3 年生
4/22（水）	聴　力 検査	5 年生 さくら学級 （対象者）
4/24（金）	視力検査	1.2.3 年生

※年間行事予定にも記載されています。
学校医の先生の検診の日に欠席した場合，御家庭で別日に受診していただくことになります。

健康診断を受ける時に注意すること

身体計測：髪の毛を結ぶ高さに注意する。上に結んであると，身長が測れません。

歯科検診・聴力検査：髪の毛が顔にかからないようにする。髪の毛は結んでこよう！

今年度お世話になる学校医の先生方です

- 内科…斎藤 徳彦先生（斎藤内科医院）
- 歯科…北條 雅人先生(北條歯科クリニック)
- 眼科……大久保 彰 先生（おおくぼ眼科）
- 耳鼻科…玉川 雄也先生（玉川耳鼻科）
- 薬剤師...小岩 直子先生（SK．Chemist）

【保護者の皆様】

健康診断について

４月～６月にかけて，健康診断が行われます。健診を行う際に注意していただきたいことがあります。ほけんだよりに注意事項を掲載していきますので，お読みいただき，スムーズに健診が進むよう，御協力のほど，よろしくお願いいたします。

４月の健診で注意すること

・身体計測がある日には，髪の毛を上に結ばない。
・歯科検診・聴力検査がある日には，髪の毛が顔や耳にかからないようにする。髪の毛を結ぶ。

こちらの２点をよろしくお願いします。

※学校医の先生による健診の場合，「髪の毛が顔にかかっている」「耳にかかっている」等のことが見られた場合，養護教諭や担任がピンで髪の毛を止めたり，ゴムで結んだりする場合があります。

～あらかじめ十分御理解ください！～

保健関係の提出物がたくさんありますが，**期限までには,全員がそろいますように御協力をお願いいたします。**お子様の普段の健康状態について，一緒に話しながら，正確に御記入ください。学校や学校医が正確な判断をするために，役立てたいと思います。

たくさんの書類があって申し訳ありませんが，よろしくお願いいたします。

学校の健康診断はあくまでもスクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）です。医療機関の検査とは違い，**短時間で多くの検査をするため,検査結果に多少の誤差が生じることもあります**ので,御了承ください。

出席停止について

学校において，学校保健安全法で定められた感染症が発生した場合，出席停止の措置をとります。出席停止期間は，感染症の種類によって異なります。

学校で発生しやすい感染症は，次のとおりです。

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（みずぼうそう）・麻しんなど，このような診断を受けたら,**直ちに学校にお知らせください。**

感染症によっては，「意見書」「登校届」「インフルエンザ経過報告書」が登校する際に必要です。

書類の提出がないと，登校ができません。

「桜小学校ＨＰ→各種おたより→保健室だより」に，どの感染症はどの書類が必要なのかが掲載されています。詳しくはそちらを御覧ください。

各種書類も掲載してありますので，印刷し，提出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センター掛け金について

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は，学校の管理下において児童生徒がけが等をした際に，その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。共済掛け金(年額 460 円)は７月の引き落とし日に学校集金口座より引き落としさせていただきますので，よろしくお願いいたします。

保健関係提出物の期限

提出していただくもの：緊急連絡カード・保健調査票・スポーツ振興センターの同意書（１年生・転入生）



先生に理由を言って
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良　健康について学びたい　相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする