



しょくいくだよりは、おうちの
ひととよみましょう。

令和7年4月

宇都宮市立岡本小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。1年生にとって初めての給食は4月15日（火）からになります。給食の準備・片付けは、クラスみんなで協力をして、楽しい給食の時間を過ごしましょう。

食育だよりでは、毎月、御食に関する情報や、給食の様子、献立の写真などを発信していきたいと思ひます。ぜひ御家庭でも、家族のコミュニケーションの中で給食についての話題が出るとうれしいです。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容



- 1 児童食数 294
- 2 職員食数 25
- 3 給食費 ※給食費は給食に使用する材料費のみの金額になっています。

	月額	一食当たり
低学年	5,100円	285円
中学年	5,200円	290円
高学年	5,300円	295円

- 4 令和7年度給食実施予定回数 196回

- 5 内容 完全給食
(米飯給食 週4回, パン給食 週1回, 麺給食 月1回を予定)

- 6 食物アレルギーへの対応 (宇都宮市食物アレルギー対応マニュアル)

医師の生活管理指導表の提出があり、給食で対応している児童においては、安全面・衛生面に細心の注意をはらって対応をしています。

- 7 献立作成

宇都宮市の学校給食では、教育委員会が示す「標準献立」を基本としています。

「標準献立」の作成にあたっては、学校給食摂取基準に基づく栄養バランスのほか、経済性・作業方法についても考慮した上で、食育につながる内容になるよう配慮しています。毎月、地域学校園（岡本西小学校・河内中学校・岡本小学校）の各学校栄養士と一緒に献立を検討して立案しています。給食献立予定表には学校園統一献立を（☺）マークで示しています。その他、行事食や郷土料理、宮っ子ランチ給食などを実施する予定です。



まいつき みや こ じっし 毎月「宮っ子ランチ」を実施します！



昨年度はトマト給食を毎月1回実施してきました。今年度は、年4回（5・7・11・1月）実施していた宮っ子ランチを継続しつつ、その他の月には、トマト給食やこまつな給食など、旬の地場産物を取り入れた献立を実施予定です。これを「宮っ子ランチ」と呼び、毎月1回実施します。昨年度同様、動画による指導教材を活用したいと思ひます。

今月の「宮っ子ランチ」はトマトを使用したトマト豚汁を21日（月）に実施予定です。お楽しみ！

はんかちや白衣の衛生にご協力を



- 給食当番の児童はマスクの準備をお願いします。
- 手をふくための清潔なハンカチを毎日用意してください。
- 給食当番の児童は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯の御協力をお願いします。また、より衛生的に保つため、白衣のアイロンがけをお願いします。
- 給食の白衣を持ち帰ってきた際に、白衣のボタンや袖口のゴムの緩みなどの御確認もお願いします。

きゅうしょくちょうりいんしょうかい 給食調理員紹介

かぶしがいいしゃ ちやうりぎやうむ いたく
株式会社レクトンに調理業務を委託しています。



- ちやうりいん みぎ 右から順に…
- ・林本 由美（チーフ）
 - ・林 道雄（サブチーフ）
 - ・高橋 理恵
 - ・石川 佑子
 - ・岡本 江美

ちやうりいん めい やく にんぶん きゅうしょく つく
調理員5名で約320人分の給食を作ります。よろしくお願いします。

～おしらせ～

がっこうきゅうしょくしょくざい ほうしゃせいぶつしつけんさけっか 学校給食食材の放射性物質検査結果について

給食で使用する食材は、月に一度、定期的に放射能検査をします。

検査結果については、学校ホームページを御覧ください。

学校ホームページには、日々様子が更新されています。給食の様子も随時掲載予定です。ぜひ御覧ください。

