



令和6年度

5月15日

岡本小 保健室

がつ ほけんちくひょう
5月の保健目標

からだ み
体や身のまわりをきれいにしよう。

保護者の方へ

4月～6月に健康診断を実施しておりますが、異常があった場合は「結果のお知らせ」を配付します。お知らせが届いた際には、医療機関を受診いただき、受診後は学校に結果をお知らせくださいますようお願いいたします。

しんたいけいそく しりょくけんさ じっし 身体計測・視力検査を実施しました！

けんこうしんだんけっか おかもとしょうへいきんしんちよう たいじゅう
健康診断結果～岡本小平平均身長・体重～

1年	男子	115.3cm	20.8kg	4年	男子	132.5cm	30.6kg
	女子	113.9cm	20.9kg		女子	133.6cm	28.3kg
2年	男子	121.7cm	24.2kg	5年	男子	140.1cm	33.1kg
	女子	121.8cm	23.2kg		女子	140.6cm	34.1kg
3年	男子	127.3cm	26.5kg	6年	男子	142.9cm	37.2kg
	女子	127.8cm	26.7kg		女子	148.8cm	41.2kg

○×クイズで健康診断を ただ正しく受けよう

にょうけんさ 尿検査

とうにょうびょう じんぞう びょう
おしっこに糖尿病や腎臓の病
気のサインが隠れていないか
調べます。

うーかた
受け方クイズ

1

あさ いちばん
朝一番の
おしっこをとる。



ない か けんしん 内科検診

しんぞう おと かくにん
心臓などの音を確認します。また、えいようじょうたい
栄養状態や
ひふ ちんだい しら
皮膚に問題がないかも調べます。

うーかた
受け方クイズ

2

ちようしん き つか おと
聴診器を使えば音は
はっきり聞こえるので
まっている間は話していてもいい。



からだ うご もん だい しら
体の動きに問題がないか調べ
ます。体にゆがみがないかも
かくにん
確認します。

うーかた
受け方クイズ 9 ○ ×

どう き
動作ができない時は
むり うご
無理に動かさない。



みみ ほな びょうき
耳や鼻の病気はないか
しら
調べます。

うーかた
受け方クイズ 4 ○ ×

みみ なか
耳の中が
み
見えやすいように
ぜん じつ みみ
前日に耳そうじをしておく。



こた
答え

1 ○

あさいちばん しよくじ
朝一番でないと、食事やうんどうのえ
いきょうでただ けっ か で
正しい結果が出ないことが
あります。

2 ×

しんぞう おと ちょうしんき
心臓の音は聴診器をつかっても、とて
ちい おと
も小さい音のため、しずかにまちます。



3 ○

むりにうごかすとけがをしてしまうか
もしれません。

4 ○

ほかにもかみ ひと
髪がながい人は、むすんだり
ぼうしをかぶったりして、みみ
耳がでるよ
うにします。



けん こう しん だん
健康診断って？
なにをするの？

じ ぶん からだ
自分の体のことがわかります

せいちょう
成長のようすや
どのくらい健康か
しる手がかりに



みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

くわ けん せ
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



じ ぶん からだ かんが き かい
自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これから健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



けんこうしんだん つづ
健康診断、まだまだ続きます



○×クイズのつづきは6月ごうへ