



げんき

宇都宮市立岡本小学校
第4学年だより
令和元年度
12月号



木枯らしの吹く季節となりました。まだまだ日中は暖かい日が多いようですが、朝晩の冷え込みは冬そのものですね。本格的な冬の到来はもう間近かもしれません。そんな中でも4年生は元気いっぱい、持久走大会も控え、いつも以上に熱気であふれています。

今年のカレンダーも残すところあと1枚、いよいよ1年の終わりの月を迎えました。学習はもちろんのこと、生活・友達・家族のことなどを振り返り、1年の歩みを確かめ合いながら一日一日を大切に過ごせるよう支援していきたいと思います。

12月の行事予定

- 3日(火) 登校指導
学校園あいさつ運動
- 4日(水) なかよし班活動
- 5日(木) クラブ活動
- 7日(土) 土曜授業・学校公開
持久走大会
- 11日(水) 学習生活アンケート
- 12日(木) 5時間授業
- 16日(月) おべんとうの日
- 18日(水) ギネス活動
- 19日(木) クラブ活動
- 25日(水) 朝会
5時間授業
下校指導
- 26日(木) 冬休み(～1/7まで)

学習予定

- 国語 世界一美しいぼくの村
- 社会 栃木県のじまん
- 算数 垂直・平行と四角形
変わり方
- 理科 ものの温度と体積
- 音楽 色々な音の響きを感じ取ろう
- 図工 ほると出てくる不思議な花
- 体育 高跳び
- 道徳 ゆうきの心配
- 総合 住みよい町ってどんな町
- 外国語 ほしいものは何かな



寒さに負けずに外で遊ぼう！

寒さの厳しい季節になってきました。しかし！こんなときこそ運動です！体はあたたまるし、体力は向上するし、いいことばかりです。

今、4年生は持久走大会に向けての練習で走る習慣が身についてきたところですし、体は育ち盛りです。外は寒いからといって体を動かさないと、大切な基礎体力を養うことができません。それに、これからはカゼの流行る時期になります。カゼに負けない丈夫な体を作るには運動はとても効果的です。

冬は、いつもコタツに入ってしまうというみなさん！

外でたくさん体を動かしましょう！

ただし、汗の始末はしっかりと行いましょう。

