



しょくいくだよりは、おうちの
ひととよみましょう。

令和6年4月

宇都宮市立岡本小学校

御入学・御進級おめでとうございます。1年生にとって初めての給食は4月16日(火)からになります。今から楽しみです。

給食の準備・片付けは、クラスみんなで協力をして、楽しい給食の時間を過ごしましょう。

食育だよりでは、毎月御家庭に食に関する情報や、給食の様子、献立の写真などを発信していきたいと思ひます。ぜひ御家庭でも、家族のコミュニケーションの中で給食についての話題が出るとうれしいです。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容



- 1 児童食数 298
- 2 職員食数 24
- 3 給食費 ※給食費は給食に使用する材料費のみの金額になっています。

	月額	一食当たり
低学年	4,600円	255円
中学年	4,700円	260円
高学年	4,800円	265円

- 4 令和6年度給食実施予定回数 198回
- 5 内容 完全給食

(米飯給食 週4回、パン給食 週1回、麺給食 月1回を予定)

- 6 食物アレルギーへの対応 (宇都宮市食物アレルギー対応マニュアル)
医師の生活管理指導表の提出があり、給食で対応している児童においては、安全面・衛生面に細心の注意をはらって対応をしています。

- 7 献立作成
宇都宮市の学校給食では、教育委員会が示す「標準献立」を基本としています。
「標準献立」の作成にあたっては、学校給食摂取基準に基づき栄養バランスのほか、経済性・作業方法についても考慮した上で、食育につながる内容になるよう配慮しています。毎月、地域学校園(岡本西小学校・河内中学校・岡本小学校)の各学校栄養士と一緒に献立を検討して立案しています。給食献立予定表には学校園統一献立を(☺)マークで示しています。その他、行事食や郷土料理、トマト給食、宮っ子ランチ給食などを実施する予定です。



あさ 朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう！

朝ごはんを食べることで、エネルギーや栄養素が補給されて体や脳が自覚めます。そして、寝ている間に低下した体温を上昇させます。また、よく噛んで食べることで、脳に刺激を与えて脳の働きが活発になるほか、胃に食べ物が送り込まれると腸が動き始めて、朝の排便を促します。朝は少し余裕をもって起きて、しっかりと朝ごはんを食べて登校してきてください。

..... 朝ごはんの効果



ハンカチや白衣の衛生にご協力を



- 給食当番の児童はマスクの準備をお願いします。
- 手をふくための清潔なハンカチを毎日用意してください。
- 給食当番の児童は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯の御協力をお願いします。また、より衛生的に保つため、白衣のアイロンがけをお願いします。
- 給食の白衣を持ち帰ってきた際に、白衣のボタンや袖口のゴムの緩みなどの御確認もお願いします。

きゅうしょくちょうりいんしょうかい 給食調理員紹介

かぶしがいいしゃ 株式会社レクトンに調理業務を委託しています。



ちょうりいん 6名で約325人分の給食を作ります。よろしくお願いします。

- ちょうりいん ひだり 調理員 左から順に...
- ・林 由美 (チーフ)
 - ・林 道雄 (サブチーフ)
 - ・平山 輝美
 - ・高橋 理恵
 - ・石川 佑子
 - ・岡本 江美

～おしらせ～

がっこうきゅうしょくしょくざい ほうしゃせいぶつしつけんさけっか
学校給食食材の放射性物質検査結果について
給食で使用する食材は、月に一度、定期的に放射能検査をします。
検査結果については、学校ホームページを御覧ください。



がっこう 学校ホームページには、日々の様子が毎日更新されています。
きゅうしょく 給食の様子も随時掲載予定です。ぜひ御覧ください。