



令和6年度

6月4日

岡本小 保健室

がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は
歯をたいせつにしよう



6月4日～10日は

は くち けん こう しゅう かん
歯と口の健康週間



がっこうじびかい
学校耳鼻科医の

かじじびいんこうかくりにっく：かじけいこせんせい
【加治耳鼻咽喉科クリニック：加治恵子先生】より

5月の後半に入り、新型コロナウイルス感染症や溶連菌感染症の患者様がふえてきています。新型コロナウイルス感染症に関しては、『熱はないが、のどがとてみたい。検査をしてみると新型コロナウイルス感染症にかかっている。』という人がたくさんでています。溶連菌感染症もののどが強い病気です。のどがおかしいと思ったら、マスクをしたり、あんせいにすごしたりしましょう。手あらいもわすれずに！！

- ・ 手足の爪は切っておきましょう。
- ・ 前日は、早く寝て十分に睡眠をとりましょう。
- ・ 朝ご飯は必ず食べて登校しましょう。
- ・ 体調が悪い時・優れない時は、泳がないようにしましょう。
- ・ 耳鼻科、眼科で「治療が必要」と言われた人は、必ず治しましょう。



せっちばしょ AEDの設置場所は…

たいいくかん こうしゃがわで いぐち
体育館（校舎側出入口）にあります。



きゅうめいきゅうきゅうこうしゅうかい 救命救急講習会

がつはつかに うつのみやししょうほうほんぶかわち
5月20日に 宇都宮市消防本部河内
しょうほうぶんしよ かたがた こ
消防分署の方々にお越しいただき、本校
しよくいん ほごしゃ たいしやう
職員と保護者を対象とした『心肺
そせいほう こうしゅう
蘇生法』講習やAEDの使い方について
おし
教えていただき
ました。



がつ
5月からのつづき

〇×クイズで健康診断を

ただ う
正しく受けよう

がんかけんしん 眼科検診

め びやうき ないか しら べます。め うご ちんたい
目の病気がないか調べます。目の動きに問題が
ないかも確認します。

うーかた
受け方クイズ ⑤

め うご み
目の動きを見たいので、
けんさちゆうめ
検査中は目をぐるぐる
まわ
回しておく。



しかけんしん 歯科検診

むし ば しにくえん ないか かくにん します。は なら
むし歯や歯肉炎がないか確認します。歯並びや
あごの状態、かみ合わせに問題がないかも調べ
ます。

うーかた
受け方クイズ ⑥

くち なか じやうたい
いつもの口の中の状態を
し
知るため、歯みがきをしないで受ける。



こた 答え

⑤ ×

かつてにめ うご かさずに、おいしゃ
のいはなしをよくききます。

⑥ ×



は 歯がよごれていると、は 歯のけんこうじ
ょうたいがわからなくなってしまうた
め、必ずはみがきをします。