



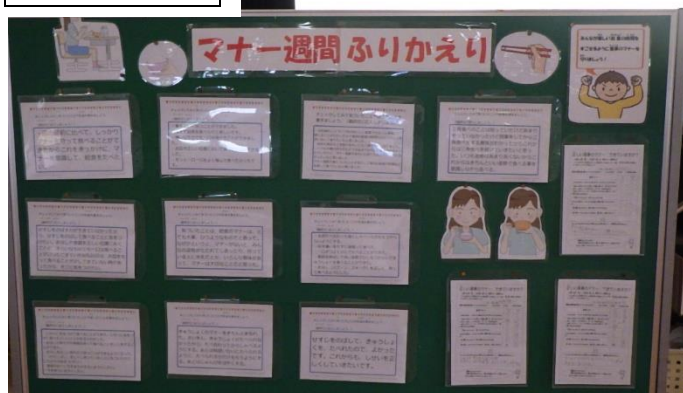
しょくいくだよりは、あうちの
ひとと、よみましょう。
令和7年9月
宇都宮市立岡本小学校

夏休みはいかがでしたか。学校生活に慣れるように、徐々に規則正しい生活に戻していきましょう。
秋といえば「食欲の秋」とも言います。新米が出回り、柿やりんごなどの果物が実り、銀杏や栗、きのこ類など、様々な秋の味覚を楽しむことができます。秋の食材をふんだんに使った給食が提供できるよう、献立を工夫しました。生産者や調理員の方々に感謝をして秋の味覚を存分に楽しみましょう。

…校内マナー週間のふりかえり…

6月16日(月)～6月20日(金)に、校内マナー週間を実施しました。
保健・給食委員会では、正しいおはしの持ち方や食事マナーについて啓発しました。委員会の児童が低学年に直接教える機会を設けたことで、興味を持って、積極的に取り組む様子が見られました。今後は、ランチルーム給食(異学年交流給食)の時にも、改めて確認・指導をしたいと思ひます。

ランチルーム掲示



児童の感動・反省では、食べる時の姿勢や食器の置き方が特に改善できたようです。しかし、正しいおはしの持ち方をこの期間中だけで改善することは難しかったようです。今後も継続的に続けていけるよう、正しい食事のマナーについて声掛けや指導をしていきたいと思ひます。御家庭でも御協力をお願いします。

クラスをのぞいてみよう！

地産地消で地元をアピール！

工夫した三角食べて
バランスの良い食事を！

校内マナー週間に「地産地消」「食事マナー」に関する授業を行うクラスもありました。



ふりかえり①：地産地消について
給食の放送で地産地消献立と言っていたけれどどんな意味かわからなかったが意外と身近なことだったことがわかった。地産地消は地球にも優しいし、体にも優しいので地産地消は良いことがわかった。これからは地産地消の野菜などを食べたいと思った。
ふりかえり②：三角食べの学習をふりかえって今後の自分には何ができる？
今まではあまり三角食べがあまり意味がないと思っていましたが三角食べを勉強し、三角食べをするとバランスよく栄養もとれたり脳も活性化できるので三角食べはよいことがわかり驚いた。もっと顎の筋肉も成長させたい。これからせめて給食は三角食べをして、だんだん家でも三角食べをしていきたいと思った。

ふりかえり①：地産地消について
地産地消の良さは、新鮮なものが食べられるし、つくる人も食べる人も幸せなことが分かった。
ふりかえり②：三角食べの学習をふりかえって今後の自分には何ができる？
三角食べは、ただバランスがよく取れるだけかと思っていたけれど、少しずつ栄養も取れるし、工夫して三角食べができる事分かった。よく噛むことは、消化にもいい最後まで美味しく食べることが分かった。だから栄養も取って大きくなりたいし、消化も良くなりたいからよくかんで三角食べをやってみよう。

月に1回「宮っ子ランチ」



毎月1回実施している宮っ子ランチは、旬の地場産物を取り入れた献立になっています。給食の時間は放送で、宇都宮学とも関連付けた放送をしています。地元の新鮮でおいしい食材に感謝していただきましょう。



トマト豚汁



宮っ子ランチ(春)



トマトハヤシライス



宮っ子ランチに併せて、地場産物に関する食の指導の教材(動画)を視聴しています。



ランチルーム給食の様子(異学年交流給食)

今年度は5月からランチルーム会食を実施しています。異学年交流給食を通して、上級生の食事のマナーを参考にしながら、給食の時間を楽しく過ごしています。会食日には、季節のデザートも出てちょっとした特別感もあります。今後も定期的に実施予定です。お楽しみに！



今月の目標：上手に片付けをしよう！

みなさんは給食の後片付けは上手にできていますか。
こんなことに気を付けて後片付けをしてください。
口食器はきれいな状態で戻していますか。
口はしゃすプーンの向きはそろっていますか。
口トングやしゃもじ・お玉は食器カゴにまとめていますか。
口残してしまったものは入っていた器に戻していますか。
最後は、器の隅に集めてください。



夏休み以降、給食当番の児童はエプロンなどの持参をお願いしています。身支度を整え、クラス全員で協力をして給食の準備・片付けを行っています。エプロンの準備等、御理解・御協力ありがとうございました。