



しょくいくだよりは、うちの
ひとと、よみましょう。
令和7年5月
宇都宮市立岡本小学校



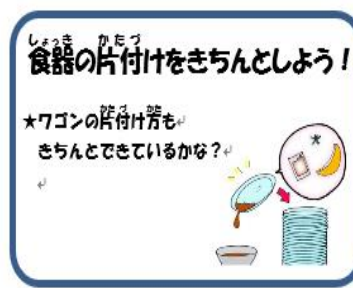
木々の緑がまぶしい5月、新しい学年がはじまり1か月が経とうとしています。新しい学年、
学校生活に少しずつ慣れている最中ですね。

新しい友達と新しい味に出会いながら、給食の時間も楽しく過ごしましょう。

★今月の給食目標は「楽しい給食にしよう」です

楽しい給食ってなんだろう…。

食事のマナーを守ることは、周りの人も自分自身も、気持ちよく食事をするためにとても大切なことです。みんなで楽しく食べることができるように、自分の食事の仕方を振り返ってみましょう。



朝ごはんを必ず食べましょう



1日3食しっかり食事をすることは、健康な体づくりの基本です。特に朝ごはらは、1日のリズムを作って、体と脳が活動するための大切なエネルギーになります。

● 1日を元気にスタートできる	● 集中力がアップする	● うんちが出やすくなる	● 生活リズムが整う

給食で味わう行事食～「端午の節句」～

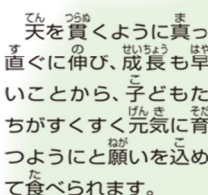
5月5日は「端午の節句」です。こいのぼりを立てたり、兜や鎧を飾ったりします。また、行事食のちまきやかしわもちを食べてお祝いします。これらの飾り物や食べ物には、子どもたちの健康や未来への願いが込められています。給食では、5月2日に端午の節句献立を予定しています。お楽しみに！



あん入りのもちを柏の葉で包んだものです。柏は新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」として縁起物とされました。



もち米を笹の葉などで包み、蒸して作ります。中国の故事にならった風習として、日本でも端午の節句によく食べられます。



たけのこ



かつお

名前を「勝つ男」と読み替え、困難なことに打ち勝ちながら、たくましい人に育ってほしいという願いを込めて食べられます。



こいのぼり



かぶと・よろい



しょうぶ湯

鯉が激しい流れの滝を上りきると龍になるという伝説から、難関を突破し、立派な人になってほしいと願います。

命を守る大事な武具です。災いや病気などから守ってくれるように、また武士のように勇ましく育ってほしいと願います。

葉の形が剣に似ることから、また武芸に精進することを表す「尚武」に通じることから、奮闘をおふりに入れて、無病息災を願います。

1年生給食の様子



給食の準備・片付けがスムーズにできています。牛乳パックを開いて洗う練習をしています。

グループになって給食を食べています。完食する児童が多くみられます。

