



令和6年度

7月3日

岡本小 保健室

がつ ほけんもくひょう
7月の保健目標

衣服のせいけつに気をつけよう

2～6年生の保護者の方へ ～健康票配付終了のお知らせ～

健康診断終了後、健康票に『健康診断結果一覧』を添付し配付していましたが、今回をもって健康票の配付を終了させていただきます。理由は、身体の異常が見られた場合、その都度結果のお知らせを配付している事や、全ての健康診断結果をデータ化した（今まで記入をしていた「身体計測・視力検査」欄への記入がなくなかった）ためです。2～6年生に関しては昨年度同様、健康票に令和6年度の健康診断結果一覧を添付し配付します。これは学校に返却せず、必要に応じて御家庭で保管してください。

2学期に実施する身体計測の結果や来年度の健康診断結果一覧については結果一覧表のみを配付させていただきますので、こちらにも必要に応じて御家庭で保管していただきますようお願いいたします。

い ふ く せいけつ き 衣服の清潔に気をつけよう



せいけつ いふく しだぎ 清潔な衣服や下着をみにつける！

いふく
衣服にはどんなやくわりがあるのかな？

- ① ケガやひやけをしないためにからだをまもる。
- ② たいおんのちょうせつをする。



あせをふく！

あせをかいたまま放っておくと・・・

- ① からだ ふく にお 体 も服も臭いがくさくなる。
- ② からだにあせもができる。
- ③ からだ がべたべたして気持ち悪い。

などがおこりやすくなります。たくさんあせをかいたときには乾いたかわタオルで、すぐにおふろに入れないときには、ぬらしてよくしぼったタオルでやさしくふきましょう。

がつなのか ねんせい は たいかい さんか
6月7日に6年生が「歯みがき大会」に参加しました！

うつのみやし 3年生において「歯の健康教室」がおこなわれていますが、6年生は新型コロナウイルス感染症の影響により、十分な指導ができない環境でした。そのため、今回6年生では「全国小学生歯みがき大会」に参加し、歯みがきの実践授業をしました。



たいかい つか どりる じぶん は
大会で使うドリルです。自分の歯ぐきの
ようすを確認し、今の状態をメモしたり、
ともだち はな あ ことをメモしたりする
ページがあります。



DVD をみて、歯肉炎の
説明をきいてます。みんな真剣です！

ハブラシの動かしかたをDVDや
養護教諭と確認し、かがみを見
ながら実際にみがいて練習をしています。



この大会では
デンタルフロスの
使いかたも
練習します。



～～～事後アンケート～～～

歯肉炎を患っていましたか？

※歯肉炎…歯ぐきの病気

デンタルフロスの使い方を
知っていましたか？

今後はデンタルフロスを使
てきたいですか？

