



えがお

宇都宮市立岡本小学校
第4学年だより
令和2年度
7月号



登校再開からひと月、気温も上がり、子供たちのやる気も今まで以上に上り調子になってきました。

理科の学習では、ヒョウタンを蒔いて観察していますが、先日育苗ポットから植え替え、今は教材園ですくすくと育っています。これからぐんぐん蔓を伸ばすことと思います。子供たちも同様に、これからいろいろな場面で成長した姿を見せてくれることを願っています。

ようやく新型コロナウイルス感染症予防対策をしながらの学校生活に慣れたところですが、ひと月後に夏休みを迎えます。休業中も含めたこれまでの学習や生活のふりかえりをきちんと行い、一人一人が目標をしっかりとって過ごせるよう支援していきたいと思います。元気に暑さを乗り切り、楽しい夏休みを迎えることができるよう、保護者の皆様の御協力をよろしくお願いします。

行事予定

2	木	眼科健診
6	月	尿検査（二次）登校指導
7	火	登校指導 耳鼻科健診
8	水	児童集会
9	木	内科健診 クラブなし6時間 学校園SC来校（午前）
13	月	個人懇談～7/31
15	水	なかよしタイム
16	木	クラブ活動
21	火	とちぎっ子学習状況調査
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
30	木	クラブなし6時間



きれいに泳ぐことも大切だけど…

子供たちはプールの授業が大好きですね。7月に入ると水泳の授業もたくさん行うことができると思います。さて、4年生の水泳における技能的な目標は「いろいろな浮き方やけ伸びができる。補助具を使つてのキックやストローク、呼吸をしながらの初歩的な泳ぎをすることができる。」となっていますが、それ以上に大切なことは水中で落ち着いていられることではないかと考えています。もし海や川でトラブルが起きても、慌てて無意味に暴れてしまうより、落ち着いて助けを待てる方が助かる確率は高くなります。そのために重要なのが「バブリングやボビング」です。これはお風呂でも練習できますので、ぜひ連続50回を目標に継続的に行ってみてください。

☆個人懇談について

お忙しい中、個人懇談への御協力ありがとうございます。懇談中も新型コロナウイルス感染症への対応のため、エアコン使用教室においても窓を開けるなどの感染予防対策をさせていただきますので御了承ください。また、暑い中での実施となりますので、懇談前の待ち時間なども含め、保護者の皆様も水分を御用意いただき、適宜水分補給するなど、十分な暑さ対策をお願いします。

☆プールにおける新型コロナウイルス感染症対策等について☆

本校では、文科省とスポーツ庁のプール利用の際のガイドラインに基づき、以下のようなことについて充分検討・配慮したうえで実施いたします。

- ①複数の部屋を活用した更衣室の確保
- ②人数確認の工夫
- ③学習プログラムの見直し（学年の人数やカリキュラムに応じた指導方法の徹底）
- ④用具や部屋等消毒の徹底
- ⑤プールの塩素濃度の管理徹底
- ⑥熱中症対策（待機児・見学时）



