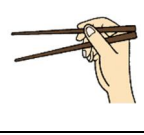




令和7年3月
宇都宮市立岡本小学校

今年度も残り1か月となりました。3月は学年のまとめや新しい学年に向けての準備をする月です。
これまで食について、食育だよりで様々なことをお伝えしてきました。これまで学んだことを振り返って、今後の生活に生かしていきましょう。
【うちのひとと一緒に読みましょう！】

*** 1年間を振り返ってみましょう! ***

① 手洗いを忘れずに できた。 ☐ ○ ☐ × 	② 給食の準備を協力 してできた。 ☐ ○ ☐ × 	③ 好き嫌いを残さず 食べられた。 ☐ ○ ☐ × 	④ 正しい姿勢で 食べられた。 ☐ ○ ☐ × 
⑤ 静かに給食の時間 を過ごせた。 ☐ ○ ☐ × 	⑥ あいさつを忘れずに できた。 ☐ ○ ☐ × 	⑦ 後片付けがきちんと できた。 ☐ ○ ☐ × 	⑧ 箸を正しく使った。 ☐ ○ ☐ × 

○の数：0～3個：がんばりましょう。

4～5個：もう少しがんばりましょう。

6～7個：よくできました。

8個：来年度もこの調子でがんばりましょう。

給食当番できたかな？

-  石けんを使ってきちんと手洗いを
することができましたか？
-  給食当番としてふさわしい身じたくを
整えることができましたか？
-  盛り残しに気をつけて、ていねいに
配膳をすることができましたか？
-  給食当番は協力をして給食の準備を
することができましたか？

給食当番の身じたくチェック

- ☐ ぼうしにかみの毛を
きちんと入れてで
きましたか。
- ☐ マスクは鼻まで
おおってできま
したか。
- ☐ 手を石けんで
きれいに洗い、
アルコールで
消毒をして
できましたか。
- ☐ つめは短く
切っていましたか。
- ☐ きれいな白衣を着てできましたか。

白衣の衛生にご協力を



<保護者の皆様へ>

- 給食当番の児童は、週末に白衣を持ち帰ります。洗濯の御
協力をお願いします。また、より衛生的に保つため、白衣
のアイロンがけをお願いします。
- 白衣を持ちかえてきた際に、白衣のボタンや袖口のゴムの
緩みがないかなどの御確認をお願いします。御自宅で点検・
補修の御協力をお願いします。

がっこうほけんきゅうしょくいんかい かいさい 学校保健給食委員会を開催しました

2月13日(木)に学校薬剤師、PTA役員、各学年委員長の方々にお集まりいただき、学校保健給食委員会を開催しました。「体力」「食育」「保健」の各取組を説明し、学校内科医からは情報提供(小学生が受ける定期予防接種について)がありました。また、学校薬剤師からは、子宮頸がんやHPVワクチンについて、厚生労働省の資料をもとに補足説明していただき、とても有意義な時間となりました。開催の様子は、学校ホームページに紹介されています。ぜひ御覧ください



がっこうきゅうしょくひ かいてい <学校給食費の改定について>

原油価格や物価の高騰に伴い、食材の選定や工夫(野菜の変更や低価格商品の選択、デザートの変更等)など努力して参りましたが、現状の維持が厳しい状況が続いています。今後も充実した食事内容を確認し、児童の健康増進のために、令和7年度の給食費を月額500円増額させていただきます。詳細につきましては、さくら連絡(3月3日配信)を御確認ください。よろしくお願いいたします。

【低学年5,100円 中学年5,200円 高学年5,300円】

保健給食委員会の児童が、給食調理員さんへ感謝の手紙をお渡ししました。毎日おいしい給食を作ってくださる給食調理員さんへ感謝の気持ちを込めてお礼を伝えました。また、一部を1階配膳室前に掲示しました。ぜひ御覧ください。



ねんかん 1年間ありがとうございました

今年度の給食は、6年生は18日(水)までです。1~5年生は24日(月)までとなっています。

今年度も1年間、本校の学校教育、食育の取り組みに深い御理解と御協力をいただきましてありがとうございました。

毎日給食室では、衛生管理を徹底し、安心・安全な給食を提供できるように努めてきました。みなさんの「おいしい!」という一言が、給食調理員の励みとなっています。これからも安全面に気を付けながら、たくさんさんの「おいしい!」が聞ける給食を提供できるように工夫していきます。

★令和7年度から「給食献立予定表」と「食育だより」は、学校ホームページで御確認をお願いいたします。

4月8日(火)の献立は…

・米粉パン・大豆チョコクリーム・鶏肉とじゃがいものケチャップあえ・ゆで野菜(うま塩ドレッシング)です。

ねんせい いわ きゅうしょく ようす 6年生お祝い給食の様子

自分で食べきれぬ量をとって完食しました。残食はありませんでした。



きゅうしょく じかん たの す
給食の時間を楽しく過ごしました!

