



R7年3月5日
岡本小学校
保健室

胃腸炎が流行しています！ いちょうえん りゅうこう 2月の中旬から、岡本小で胃腸炎に

かかってしまった人が増えています。

手洗い・うがいでウイルスを流す！換気で空気をきれいにする！食事・すい眠・

運動で元気な体をつくる！必要な人はマスクをする！ うんどう げんき からだ ひつよう ひと など感染症対予防対策をしっかりと

行い、自分の健康は自分でまもりましょう。



えいせいチェック けっかはっぴょう 結果発表

感染症の予防対策として始まった『えいせいチェック』、保健給食委員が月に1回「ハンカチをもってきているか・つめはのびていないか」の検査をしていますね。

今年度の最初と最近をくらべて、どのくらいの人がハンカチをもって来るようになったかというど...

R6年度	1年	2年	3年	4年	5年	6年
6月	93.0%	86.8%	80.9%	75.9%	89.5%	73.8%
2月	100%	91.7%	81.9%	83.4%	89.5%	74.2%

えいせいチェックをはじめから、みなさんがハンカチをもって来るようになりました。ですが、いつもわすれてしまう人もいます。

手あらいはかぜや感染症予防のきほんです。外からもどったあと・

給食のまね・トイレのあと・おそうじのあとなど、1日の中でも手をあ

らう時間はたくさんあります。手あらいのあとに手をふかず、手がぬれた

まま移動し、ろう下に水をたらしてる人や、ハンカチがランドセルに入った

ままで「ランドセルから出すのがめんどう」という理由で手をあらわない

人もまだまだいます。あなたはどうか？ハンカチはポケットに入ってい

て、いつでもふけるようになっているでしょうか。



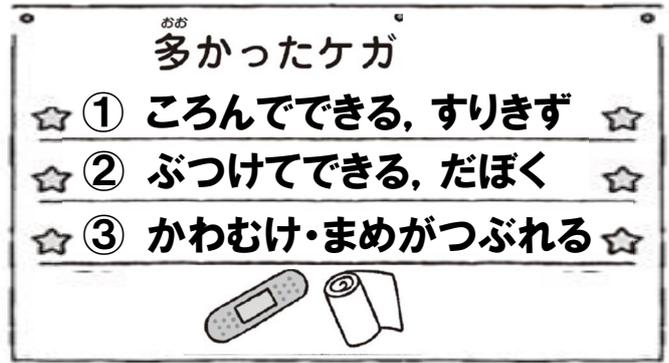
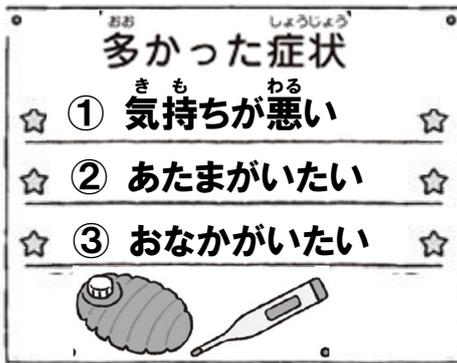
保護者の方へ

昨年度に引き続き、毎月1回保健給食委員会を中心に「衛生チェック」という、ハンカチの所持とつめの長さについて確認する検査をしています。特にハンカチの持参は、感染症予防対策である手洗いの促進にも関係するため、実施しています。裏面の通り、手洗い後に手を拭かず、手がぬれたまま移動したり、ハンカチがランドセルに入ったままになったり、出すのが面倒で手を洗わなかったりする児童もいます。学校でも随時声掛けを行ってはいますが、御家庭でも毎朝ハンカチをポケットに入れて持参するよう、お声かけをお願いいたします。この活動は来年度以降も継続をしていく予定です。

3月の保健目標

1年間の健康生活を振り返ろう！

保健室の1年間



1年を振り返ろう！

「できた！」と思うものに
○をつけてね

