



しょくいくだよりは、おうちの
ひとと、よみましょう。
令和6年9月
宇都宮市立岡本小学校

夏休みはいかがでしたか。学校生活に慣れるように、徐々に規則正しい生活に戻していきましょう。
秋といえば「食欲の秋」とも言います。新米が出回り、柿やりんごなどの果物が実り、銀杏や栗、きのこ類など、様々な秋の味覚を楽しむことができます。秋の食材をふんだんに使った給食が提供できるよう、献立を工夫しました。生産者や調理員の方々に感謝をして秋の味覚を存分に楽しみましょう。



校内マナー週間を実施しました！

6月10日(月)～14日(金)に、校内マナー週間を実施しました。今年度も正しいおはしの持ち方を身に付けることに重点を置きました。
保健・給食委員会では、おはしの正しい持ち方やマナーに関する指導を行いました。委員会の児童がクラスに直接教える機会を設けたことで、興味を持って、積極的に取り組む様子が見られました。これらは定期的に実施していき、ランチルーム給食(異学年交流給食)の時にも、改めて確認をしたいと思います。

給食の時間をふりかえて、チェックしてみよう！

食育マナー	6/10 (月)
「いただきます・ごちそうさま」を心をこめて言うことができた。	○
おはしや食器を正しい位置において、食べることができた。 (ごはん・パンが左、スプーンは右など)	◎
おはし(スプーン・フォーク)や食器を正しく持って食べることができた。	◎
背筋を伸ばし、ひじをつかず良い姿勢で食べることができた。	○
一口ずつよくかんで、食べることができた。	▲
好き嫌いをしないで、残さず食べることができた。(きらいなものも一口いじょうたべる)	◎
食べ終わってもごちそうさままで、席にすわってすずかに待つことができた。	○



給食の時間をふりかえて、チェックしてみよう！

食事マナー	6/14 (金)
「いただきます・ごちそうさま」を心をこめて言うことができた。	○
おはしや食器を正しい位置において、食べることができた。 (ごはん・パンが左、スプーンは右など)	◎
おはし(スプーン・フォーク)や食器を正しく持って食べることができた。	◎
背筋を伸ばし、ひじをつかず良い姿勢で食べることができた。	○
一口ずつよくかんで、食べることができた。	◎
好き嫌いをしないで、残さず食べることができた。(きらいなものも一口いじょうたべる)	◎
食べ終わってもごちそうさままで、席にすわってすずかに待つことができた。	◎

【 ◎…よくできた ○…できた ▲…次はがんばる 】

児童の感動・反省では、食べる時の姿勢や食器の置き方が特に改善できたようです。しかし、正しいおはしの持ち方をこの期間中だけで改善することは難しかったようです。今後も継続的に続けていけるよう、正しい食事のマナーについて声掛けや指導をしていきたいと思ひます。御家庭でも御協力をお願いします。

チェックしてみて気づいたことや思ったことを書きましよう。(最終日に記入ましよう。)

・いつも減らしてはいたけど、ちゃんと残さずに食べられた。まだはしは正しく持てていないから、これからずっと正しい持ち方になるように頑張る。

チェックしてみて気づいたことや思ったことを書きましよう。(最終日に記入ましよう。)

いつも、ちがうもち方をしていたからわかんなかったから、ただしいもちかたにすると、むずかしかったです。

チェックしてみて気づいたことや思ったことを書きましよう。(最終日に記入ましよう。)

きゅうしょくのマナーって意識していかないと、大きくなってはずかしいなとあらためておもってふつうのときもつづきたいです。そして1番むずかしかったのは、はしのつかいかたでいきましたいです。

9月の献立ピックアップ！

【トマト給食について】 ※9・10月は実施なし

9・10月は、市産トマトの入荷見込みが少ないため、全校統一で実施ましません。それに代えて、旬で生産量が多い小松菜を使用まします。給食の時間に併せて、食の指導の教材(動画)を用いて視聴してまいます。本市の学校給食レシピを「クックパッド」で発信中です。ぜひ、給食のレシピを参考にしてみまください。



給食で
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

本市の学校給食レシピを「クックパッド」で発信中

アドレス <https://cookpad.com/kitchen/14312506>

QRコード



【9月5日(木)カミカミ献立】 よく噛むといいことってなんだろう？



3年生が「歯の健康教室」の日です。給食では、「カミカミ献立」として噛み応えのある食材を使ったメニューとなっています。食材の切り方を工夫しているのて、意識してよく噛んで食べましよう。よく噛むといいことがたくさんありますね。改めて、6月の食育だよりを確認してましよう。

ランチルーム給食の様子(異学年交流給食)

今年度は6月からランチルーム会食を実施してまいます。6月は2年くみ、ねんくみ、ねんくみ、ねんくみ、かいしょく、きゅうしょく、1組と4年2組、2年2組と4年1組が会食をましました。給食の準備や片付けは、上級生が率先して行い、異学年交流給食を通して、上級生の食事のマナーを参考にしながら、給食の時間を楽しく過ごましました。会食日には、季節のデザートも出てちょっとした特別感もあります。今後も定期的に実施予定です。お楽しみに！



今月の目標: 上手に片付けをましよう！



みなさんは給食の後片付けは上手にできてまいますか。
こんなことに気を付けて後片付けをましよう。
□食器はきれいな状態で戻してまいますか。
□おはしやスプーンの向きはそろってまいますか。
□ワゴンを受け取った最初の状態と同じ位置に戻してまいますか。
(ポウルや食缶・ごはん箱の位置など)
□トングやしゃもじ・お玉は食器カゴにまとめてまいますか。

