



令和8年3月  
宇都宮市立岡本小学校

今年度も残り1か月となりました。3月は学年のまとめや新しい学年に向けての準備をする月です。これまで食について、食育だよりで様々なことをお伝えしてきました。これまで学んだことを振り返って、今後の生活に生かしていきましょう。  
【うちのひとと一緒に読みましょう！】

## \*\*\* 1年間を振り返ってみましょう! \*\*\*

① 手洗いを忘れずに できた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 	② 給食の準備を協 助してできた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 	③ 好き嫌がなく残さず 食べられた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 	④ 正しい姿勢で 食べられた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 
⑤ 静かに給食の時間 を過ごせた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 	⑥ あいさつを忘れず にできた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 	⑦ 後片付けがきちん とできた。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 	⑧ 箸を正しく使った。 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> × 

○の数：0～3個：がんばりましょう。 4～5個：もう少しがんばりましょう。  
6～7個：よくできました。 8個：来年度もこの調子でがんばりましょう。

### 学校保健給食委員会を開催しました

2月12日(木)に学校内科医、学校眼科医、PTA役員、各学年委員長の方々にお集まりいただき、学校保健給食委員会を開催しました。「体力」「食育」「保健」の各取組を説明し、学校眼科医からは情報提供(子供の目の病気について)があり、とても有意義な時間となりました。開催の様子は、学校ホームページに紹介されています。ぜひ御覧ください。



### <学校給食費の改定について>

原油価格や物価の高騰に伴い、食材の選定や工夫(野菜の変更や低価格商品の選択、デザートの変更等)など努力して参りましたが、現状の維持が厳しい状況が続いています。今後も充実した食事内容を確保し、児童の健康増進を図るために、令和8年度の給食費を月額300円増額させていただきます。詳細につきましては、後日配信するさくら連絡を御確認ください。よろしくお願いいたします。

【低学年5,400円 中学年5,500円 高学年5,600円】

2月4日(水)感謝の会では、給食調理員さんへ感謝の手紙と手作りの花束をお渡ししました。毎日おいしい給食を作ってください給食調理員さんへ感謝の気持ちを込めて直接お礼を伝えました。



## 1年間ありがとうございました

今年度の給食は、6年生は17日(火)までです。1~5年生は24日(火)までとなっています。今年度も1年間、本校の学校教育、食育の取り組みに深い御理解と御協力をいただきましてありがとうございました。

毎日給食室では、衛生管理を徹底し、安心・安全な給食を提供できるように努めてきました。みなさんの「おいしい!」という言葉が、給食調理員の励みとなっています。これからも安全面に気を付けながら、たくさんの「おいしい!」が聞ける給食を提供できるように工夫していきます。

4月8日(水)の献立は...

- ・麦入りごはん ・牛乳 ・ハンバーグ(ケチャップソース) ・ほうれんそうとキャベツのソテー
- ・みそ汁 ・お祝いいちごゼリー です。 ※アレルギー対応はありません。

### 6年生お祝い給食の様子

たくさんの種類の中から、自分で食べられる分量をとって、ほとんどを完食しました。



給食の時間を楽しく過ごしました♪

