



令和6年

4月9日

岡本小 保健室

☆ おうちの人と一緒に読みましょう。

入学・進級おめでとうございます。新しい環境はどうですか？ まだまだ知らないこと・分からないことがたくさんあって、ドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。

4月保健目標

自分のからだを知ろう

健康診断

こんなことを
調べます

身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

!

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

! 朝いちばんの
おしっこを
とってください!

学校医さんと薬剤師さんをご紹介します！

【内科】 遠藤 秀樹先生 遠藤小児科

【歯科】 林 和江先生・林 邦彦先生 林歯科クリニック

【耳鼻科】 加治 恵子先生 加治整形外科・耳鼻咽喉科クリニック

【眼科】 福島 一哉先生 福島眼科医院

【薬剤師】 齋藤 幸恵先生 (今年度より)



★健康診断、学校環境衛生について御指導・御意見をいただき、

皆さんの健康的な学校生活を様々な面からサポートしてまいります。



ていきけんこうしんだんについてひょう 定期健康診断日程表

日時	項目	対象	備考
4月11日	しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査	3・4年	はんそではんずぼん ・半袖半ズボンの
4月12日	//	にこにこ・5・6年	たいいくぎ ちやくよう 体育着を着用
4月15日	身体計測	1年	めがね わす ・メガネを忘れずに！
	身体計測・視力検査	2年	けっせき hito go ・欠席だった人は後
4月18日	視力検査	1年	gojitsuoona 後日行います。
4月19日	ちようりよくけんさ 聴力検査	2年	
4月19日	//	3年	
4月22日	//	1年	
4月23日	//	5年	
4月25日	しんぞうけんしん 心臓検診	1・4年生	はん はん 半そで半ズボンの
5月16日	ないかけんしん 内科検診	全学年	たいいくぎ ちやくよう 体育着を着用
5月23日	じびかけんしん 耳鼻科検診👂	全学年	ぜんじつ mimisouji 前日に耳掃除を！
6月13日	がんかけんしん 眼科検診👁️	全学年	
6月20日	しかけんしん 歯科健診🦷	全学年	あさかなら は 朝必ず歯みがきを しましょう！
未定	かいしゅうび 第1回・回収日 にようけんさ 尿検査	全学年	わす 忘れずに！
未定	第2回～第4回 回収日 尿検査	対象者	わす 忘れずに！

保健室の利用とお願い

保健室の利用について

- (1) 保健室では学校で発生したケガの応急手当を行います。治療行為は行いません。
- (2) 保健室での休養は、原則一時間です。
- (3) その後の経過観察は、なるべく御家庭でお願いいたします。
症状が改善されない場合は、病院を受診してください。



お願い

〇薬について

学校では、原則として薬は与えられません。どうしても薬を飲まなければならない場合、担任または養護教諭に御相談ください。安全管理と事故防止のため、御協力をお願いいたします。

〇保健室からお貸しする衣類について

学校で下着や靴下を汚してしまったときは、新品の下着をお渡しします。恐れ入りますが、返却する際は、別の新品をお返しくださいますようお願いいたします。そのほかの衣類はお手数ですが、洗濯の上お返しください。

給食後の歯みがきについて



各クラスにおいて給食後の歯みがきを実施しています。本校ではむし歯になりそうな歯（要観察歯）を持つ児童が多くいます。おうちでも朝・夜の歯みがきをしっかり行うようにしてください。お子様の歯の健康のために御協力をお願いいたします。

ハンカチをもちましょう



手あらいはかぜや感染症予防のきほんです!! 外からもどったあと・給食のまえ・

トイレのあと・おそうじのあとなど、1日の中でも手をあらう時間はたくさんあります。

必ずハンカチはポケットに入れて、いつでもふけるようになっているでしょうか。

保護者の方へ

①保健調査票等の書類について

すべての健康診断の資料として活用します。検診の結果、疾病の疑いがあった場合は、後日「受診勧告書」をお渡しします。また、学校の検査は確定診断ではありませんので、受診されても異常なしと診断されることがあります。御理解いただけますようお願いいたします。

②感染症について

感染症にかかってしまった場合は、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないためです。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。**出席停止に係る学校への欠席の連絡は、電話とさくら連絡網の両方でお知らせください。**出席停止となった児童が登校する際には、病状回復の確認とまん延防止の観点から、保護者の皆様には医療機関からの登校届または意見書の提出をお願いします。ただし、インフルエンザはインフルエンザ経過報告書の提出となり、新型コロナウイルス感染症は証明書の提出は必要ありません。（インフルエンザ経過報告書等は、学校HPの「各種便り」から「保健だより」をクリックすると掲載されています。）

～出席停止となる感染症～

インフルエンザ、百日咳、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）溶連菌感染症、感染性胃腸炎、手足口病、新型コロナウイルス感染症

こんねんど ほけんしつ たんと
今年度も保健室を担当する
ようごきょうゆ おかだ みく
養護教諭の岡田未久です。

まいにちげん き たの
みなさんが毎日元気で楽しく
す すごせるように、 ほけんしつ せい
保健室から精
さ ぽ - と
いっぱいサポートします。よろしく
ねが
お願いいたします。



すいとうじさん 水筒持参について

こんねんど つうねんすいとう じさん いただ
今年度も、通年水筒を持参して頂
だいじょうぶ まいにち も かえ
いても大丈夫です。毎日持ち帰り、
なかみ みず おちゃ ください
中身は水かお茶をいれて下さい。

