



令和7度

5月12日

岡本小 保健室

がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

からだ み
体や身のまわりをきれいにしよう。

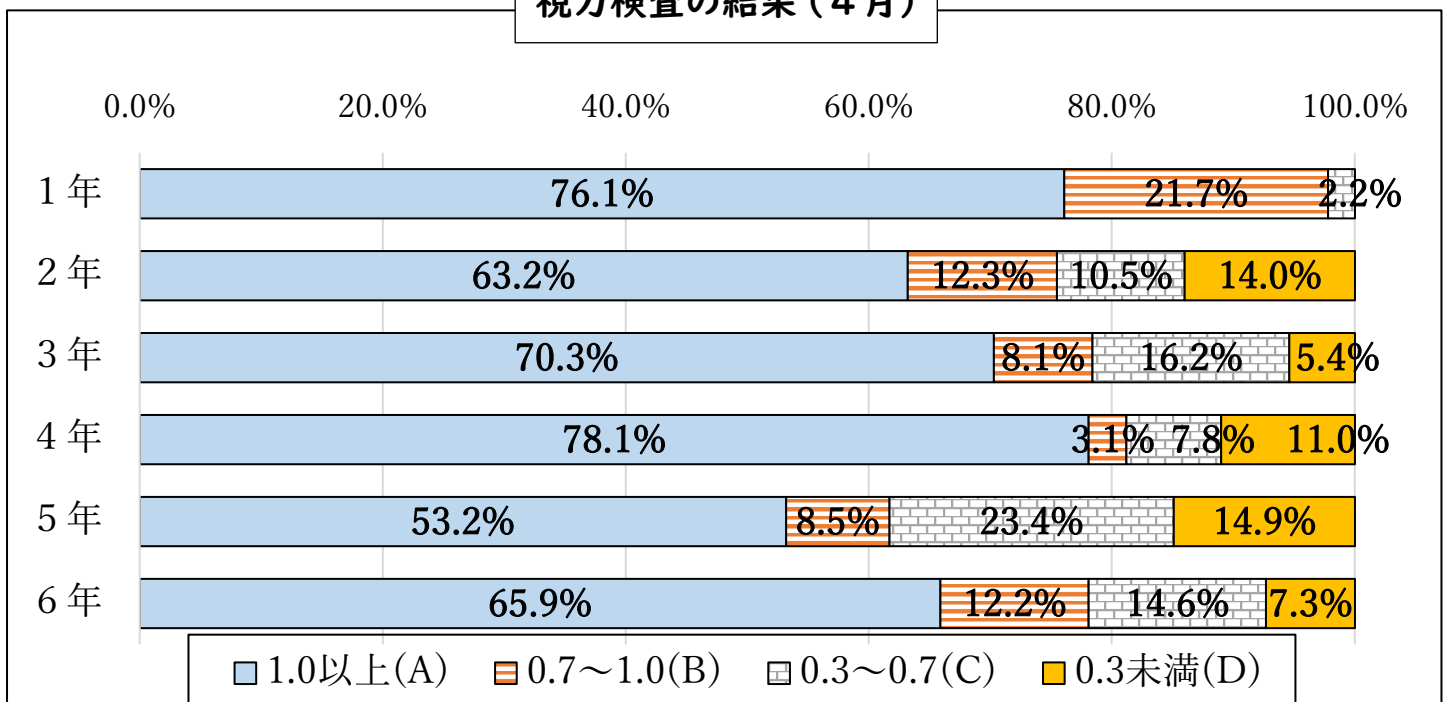
しんたいけいそく しりょくけんさ じっし

身体計測・視力検査を実施しました！

おかもとしょうへいきんしんちょう たいじゅう
～岡本小 平均身長・体重～

1年	男子	116.3 cm	20.3 kg	4年	男子	133.0 cm	30.3 kg
	女子	116.0 cm	21.3 kg		女子	133.8 cm	28.8 kg
2年	男子	120.8 cm	23.2 kg	5年	男子	137.9 cm	34.2 kg
	女子	119.7 cm	23.1 kg		女子	140.6 cm	32.5 kg
3年	男子	127.3 cm	26.7 kg	6年	男子	145.8 cm	38.0 kg
	女子	127.9 cm	25.9 kg		女子	147.2 cm	39.1 kg

視力検査の結果（4月）



けっかはっぴょう えいせいチェック 結果発表

保健給食委員が月に1回「ハンカチをもってきているか・つめはのびていないか」の検査をしています。R6年2月と5月7日の検査をくらべて、どのくらいの方がハンカチを忘れてしまっているかということ・・・

R7年度	1年	2年	3年	4年	5年	6年
R6.2月		0人	3人	11人	7人	4人
R7.5月	6人	0人	6人	7人	7人	6人

えいせいチェックをおこなう理由は？

これはもってきているかの競争ではなく、自分のけんこうをまもって
ほしいたけに行っています。手あらいはかぜや感染症予防のきほんです！！

外からもどったあと・給食のまえ・トイレのあと・おそうじのあと
など、1日の中でも手をあらう時間はたくさんあります。手あらいの
あとに手をふかず、手がぬれたまま移動し、ろう下に水をたらし
て人や、ハンカチがランドセルに入ったままで「ランドセルから出すの
がめんどろ」という理由で手をあらわない人もまだまだいます。あなた
はどうですか？ハンカチはポケットに入っていて、いつでもふけるよう
になっているでしょうか。



保護者の方へ

健康診断の結果を
お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は
通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期
治療によって治療期間が短くなったり、その後が
変わってきたりするものもあります。

お知らせを受け取った際には早めの受診をす
めします。

また、昨年度に引き続き、毎月1回保健給食委員会を中心に「衛生チェック」とい
う、ハンカチの所持とつめの長さについて確認する検査をしています。特にハンカチ
の持参は、感染症予防対策である手洗いの促進にも関係するため、実施しています。

学校でも随時声掛けを行ってはいますが、御家庭でも毎朝ハンカチを
ポケットに入れて持参するよう、お声がけをお願いいたします。

