



だより



宇都宮市立岡本西小学校

2024年7月

7月を迎え夏本番の暑さになりました。子どもたちの食欲も落ちるこの時期……。給食では、夏野菜をたっぷり使って体の中から冷していく献立やピリ辛い味で刺激を加えるなどの工夫をしています。

★今月の献立から★

5日……七夕献立



7月7日は七夕でした。この日の夜、天の川の両岸にある「ひこぼし」と「おりひめぼし」が、1年に1度だけ会うことができるという伝説に基づいた星祭りの行事です。笹竹を立てて、短冊に願い事を書いて飾りつけをしたり、「そうめん」を食べたりします。給食では、5日にそうめんを入れた七夕汁を実施しました。

12日……宮っ子ランチ(夏)

「宮っ子ランチ」は、宇都宮市の特産品や文化など宇都宮の良さを知ることができる献立を実施しています。夏のメニューは「平和を願って大いちょう献立」です。

15日……トマト料理



QRコード(7月)

児童生徒が地域への理解を深め、郷土への愛情を育むことを目的として、作付面積が県内1位である宇都宮市産トマトを使用した給食(トマト給食)を宇都宮市立全小・中学校で月1回以上実施しています。7月は「トマトミートボールソース」です。トマト給食に関する宇都宮市教育委員会作成動画をご家庭でもご覧いただけます。URLとQRコードをお知らせいたします。7月は「トマトのことをもっと知ろう」～トマトの種類編～(小学校版 約9分) URL: <https://youtu.be/oUt3COuzR2U>

※ 8月30日(金)から授業・給食が始まります。ハンカチ・ティッシュを忘れずに、持ってきましょう!

