



だより 10月

宇都宮市立岡本西小学校

2024年10月

収穫の秋、味覚の秋、そしてスポーツの秋です。おいしい食べ物を食べ、大いに体を動かし、食べたものが活力や体力になるようにしましょう。



★今月の献立から★

11日……お月見献立(十三夜)

15日は、「十三夜」です。十三夜の月は、栗や大豆を供えることから「栗名月」「豆名月」や、中秋の名月の後なので「あとの名月」ともいいます。学期間休業中なので、11日にお月見献立を実施します。

18日・21日……新米

10月から地域でとれた令和6年度の新米になりました。18日・21日は麦を混ぜずに精米だけで炊きます。新米のおいしさを味わって食べてください。



21日……梨給食

トマト以外の栃木県の農産物も知って欲しいので、今月は梨給食を実施します。

22日・23日……創立50周年記念給食

創立50周年記念式典に合わせて記念給食を実施します。メニューは給食委員会の児童が料理を絞り込み、全クラスにアンケートをとって決めました。22日だけでは実施しきれないため、23日もリクエスト献立を実施します。22日のデザートはPTA50周年記念事業費より補助をいただきました。

31日……ハロウィン献立

ハロウィンのシンボル「ジャック・オ・ランタン」が「かぼちゃ」でできていることから、ハロウィンにはかぼちゃを使った料理やデザートが多くなります。給食には、「かぼちゃシチュー」がつかます。



給食でも資源を大切に

10月は「リデュース(ごみをなるべく出さない)」「リユース(再び利用する)」「リサイクル(再び資源にする)」の3R推進月間です。限りある資源を有効に使うために、また地球に優しい循環型社会を目指して、さまざまな取り組みが進められています。

みなさんができることは何でしょうか？

食べ残しを減らす



栄養バランスのとれた給食を残さず食べることができると、体が元気になるだけではなく、ごみ量も減らせます。

ごみの捨て方に注意する



ゴミの出し方にも注意し、地域のきまりにしたかがって分別して捨てましょう。生ごみは水を切る、油は直接排水溝に流さないなど、工夫をしましょう。

3Rに関心をもつ



普段の生活から食品や資源のむだを出さないように気を付け、循環型社会をめざす取組を積極的にいきましょう。学校では牛乳パックリサイクルに取り組んでいます。