



しゃぼんだま

9月号



「今日は〇〇の日」を大切に

9月9日は五節句の中の重陽の節句です。五節句は、1月7日の「人日」、3月3日の「上巳」、5月5日の「端午」、7月7日の「七夕」、そして9月9日の「重陽」の五つの節句で、季節の節目を祝い、無病息災や子供の健康などを願う日と言われています。重陽の節句は「菊の節句」とも言われ、菊の花を飾ったり栗や秋茄子など季節の味を楽しんだりする風習もあるようです。

お昼の校内放送で放送委員の子供たちが「今日は〇〇の日」の紹介をすることがあります。毎日が何か意味のある日なのだなと感じます。家族だけの大切な「今日は〇〇の日」もあると思います。お子さんが初めて〇〇できた日、家族で〇〇した日などなど…。時々思い返してみて、家族で話題にしてみるのもよいかと思います。

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	夏休み明け朝会 1学期後半開始	夏休み明け 通級指導開始			避難訓練	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日					
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日				
28	29	30				
	5年 冒険活動教室 (~10/1)					

※ 月・火・水・金曜日は、岡本北小学校での指導となります。

※ 木曜日は、上河内中央小学校での指導となります。

※ 体調不良や学校行事等で欠席する時や連絡したいことがある時には、下記連絡先までご連絡ください。

【月・火・水・金曜日】 岡本北小学校 : 028 - 673 - 5810

【木曜日】 上河内中央小学校 : 028 - 674 - 2018

情報共有でチーム支援

校内通級・サテライト通級の保護者様におかれましては、夏休みの個人懇談で大変お世話になりました。また、校外通級の保護者様には、送迎の際にお話させていただきありがとうございます。

お会いしてお話させていただいたり連絡ファイルでお知らせいただけたりですることで、「ことばのこと」に限らず、家庭や学級でのお子さんの様子や保護者の皆様の思いなどについて情報共有することができ、ありがたいです。

これからも、お子さんの笑顔のために、家庭と学級とことばの教室でスクラムを組み、支援を続けていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



アクティブリスニング

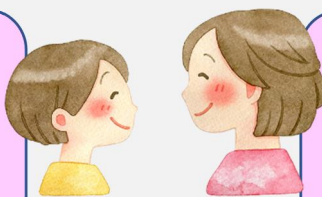
自分から話すことに躊躇したりためらったりする子供たちは、何か自分に自信がもてなかったり何か心配事があったりするなど、心の中に「見えないハードル」を感じていることがあります。

アクティブリスニング（積極的傾聴）は、アメリカの臨床心理学者、カール・ロジャーズが提唱したカウンセリング技法の一つで、相手の話を「聞く」だけでなく、相手の気持ちに寄り添いながら共感的に「聴く」ことで、良好で安心感のある人間関係が生まれ話し手が自身の課題やその解決方法を話しながら見付けていくことを大切にしています。私たち大人がアクティブリスニングを心がけることで、子供たちが「見えないハードル」を乗り越える力と「話すって楽しい!」「もっと伝えたい!」という気持ちを高められるようにしたいと思います。

【アクティブリスニングの例】

【子供の目を見て】

「あなたの話をちゃんと聴いているよ」のサインになります。



【相槌を打って】

「うん うん」「そうなんだね」等の相槌で、話し手は話し易くなります。

【問い返して】

「～だったの?」の問い返しに答えることで、話し手は考えを整理しやすくなります。

【要約して】

「～だったんだね」「～って思ったんだね」と話を要約して伝えることで、話し手は「分かってもらえている」という安心感を得ることができます。

【感情を言葉で伝えて】

「うれしかったね」「辛かったね」等、話し手の感情を言葉にして伝えることで話し手は自分の感情を理解してもらえたと感じて心を開きやすくなります。