

ほけんだより 4月



宇都宮市立岡本北小学校 保健室 R6. 4

しんがつき 新学期がスタートしました。にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。

ほけんしつ 保健室では、みなさんがげんき がっこうせいかつ す 元気に学校生活を過ごせるように、こころ からだ けんこう てつだ 心と体の健康のお手伝いをします。

ねんかん 1年間よろしくねがいます。

保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ そうだん 相談したい、はなし 話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、けんこう 健康について知りたい

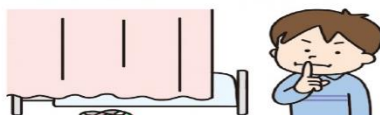


おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気（びょうき）で来るときは、なるべく担任（たんにん）の先生（せんせい）に言う



★ ほけんしつ 保健室の中では、さわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



保健室で『できないこと』とは？

✗ なが 長い時間の休よう

ほけんしつ 保健室で休むことができるのは、みじか 短い時間（きかん）だけ。教室（きやうしつ）にもどることがむずかしいときは、おうち（うち）のひとのおむかえで「そうたい」になります。



✗ つづけての手当て

ほけんしつ 保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは、びょういん 病院（びやういん）に行き、いしや 受診（うしん）し、お医者（いしや）さんの指示（し）にしたがいましょう。



健康診断がはじまります

身体計測の予定について

4月12日(金) 6年・おおぞら：身長体重・視力 15日(月) 5年：身長体重・視力・聴力
 16日(火) 4年：身長体重・視力 18日(木) 3年：身長体重・視力・聴力
 19日(金) 2年：身長体重・視力・聴力 22日(月) 1年：身長体重・視力・聴力

《測定時の注意》

- ・上下半袖体育着で計測しますので、忘れずに持ってきてください。
- ・女子はかみの毛を頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
- ・めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。

髪はじゃまにならない位置で
むすびましょう！



学校医による検診予定

担当先生	項目	月日	時間	対象
がっこうい がんか 学校医【眼科】 ながたせんせい 永田先生	がんか けんしん 眼科検診	5月 8日(水)	10:00～	全学年
がっこうい ないか 学校医【内科】 ほうしとせんせい 法師人先生 おかもとだい (岡本台クリニック)	ないか けんしん 内科検診	5月15日(水)	13:15～	1年・5年1組 おおぞら
		5月22日(水)	13:15～	4年・5年2組
		6月 5日(水)	13:15～	2年・6年1組
		6月12日(水)	13:15～	3年・6年2組
がっこうい じびか 学校医【耳鼻科】 ますぶちせんせい 鱒淵先生	じびか けんしん 耳鼻科検診	5月16日(木)	9:00～	全学年
がっこうい かい 学校歯科医 かわつせんせい 川津先生	し けんしん 歯科検診	5月23日(木)	8:30～	全学年

※学校医検診を欠席してしまった場合は、校医の先生の病院にて検査を受けもらうことになります。なるべくお休みせずに検査が受けられるようにしましょう。

保護者の皆様へ

養護教諭の 金井拓美 です。

私も子どもが3人(大学生・高校生)いる母親です。保護者の皆様と同じ目線でお子様の健やかな成長のためにお手伝いをさせていただきます！保健活動等で何かご不明な点やご心配などございましたらご遠慮なく、気軽にお声を掛けてください。

