

体育

今、子どもたちの体力は？（文部科学省）

○子どもたちの体力について

昭和60年(1985年)頃から現在まで低下傾向が続いている。(特に、投力(投げる力))

○原因

子供を取り巻く環境の変化

- ▶ 生活が便利になるなど子どもの生活全体が、日常的に体を動かすことが減少する方向に変化した。
- ▶ スポーツや外遊びに不可欠な要素である時間、空間、仲間が減少した。
などが挙げられる。

児童の体力の現状

そこで、

- ①「外遊び」を促す支援策の必要性
- ② 体育の授業内容の充実



①特色ある学校づくりの一環として、
「わんぱくタイム」(学級の児童全員で遊ぶ)
「共遊タイム」(異学年の縦割り班で遊ぶ)
を実施している。

②体育主任を中心に、運動量のある体育の授業内容を
を進めている。

体力の現状から、錦小学校
で行っている取り組み

わんぱくタイム・共遊タイムの現状より



- ・多様な遊びができるように、遊びのレパートリーを増やす働きかけが必要である。
- ・特に、共遊タイムでは、異年齢集団に適した遊びの提示が必要である。



☆伝承系の鬼遊びやボール運動遊びでのより多様な展開。

☆少人数や狭いスペースでもできる運動遊びの推進。

わんぱくタイムや共遊タイムの様子



○新体カテスト結果 上表 男子 下表 女子

学年	区分	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横 とび (点)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体力 合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	
1年	全国	9.36	11.54	26.18	27.94	18.64	11.44	114.92	8.62	31.11	116.37	21.01	▼○ ・ ・ ・ 全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	9.1	11.61	25.14	27.59	19.16	11.66	111.49	7.92	29.78	116.37	21.61	
	本校	▼8.47	○12.23	▼25.07	▼25.57	▼19.03	▼11.59	▼106.67	8.17	▼29.13	116.65	21.32	
2年	全国	11.1	14.42	27.82	32.7	29.77	10.61	127.37	12.36	38.89	122.44	23.8	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	10.67	14.1	26.82	31.53	28.34	10.81	123.48	11.06	36.77	122.29	24.39	
	本校	▼10.17	▼13.93	▼22.62	▼31.21	▼23.5	▼10.84	▼121.43	11.31	▼34.64	124.46	24.5	
3年	全国	13.08	16.68	29.48	36.45	38.49	10.02	135.63	15.94	44.96	128.08	26.39	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	12.51	16.1	28.76	35.47	35.62	10.26	134.07	14.54	42.78	128.13	27.69	
	本校	▼10.7	▼13.95	▼26.05	35.74	▼27.7	▼10.96	▼121.74	▼14.11	▼38.42	127.97	28.87	
4年	全国	14.9	18.53	31.23	40.28	48.64	9.55	146.55	20.02	50.98	133.47	29.7	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	14.28	17.8	29.9	39.47	43.68	9.86	141.99	17.76	47.91	133.46	31.2	
	本校	▼12.83	▼18.17	▼29.03	▼38.58	▼34	▼10.53	▼137.81	▼14.08	▼44.36	132.33	30.47	
5年	全国	16.9	20.72	33.62	43.94	56.85	9.19	155.43	23.51	56.58	138.9	33.35	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	16.45	19.66	32.15	42.88	52.23	9.46	150.88	21.49	53.52	138.88	34.9	
	本校	▼14.1	▼20.06	▼30.29	43.32	▼51.03	▼9.73	▼136.71	▼20.16	▼50.52	140.02	34.59	
6年	全国	20.02	22.05	35.43	46.98	64.48	8.79	165.19	26.81	61.94	145.35	37.64	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	19.44	21.59	34.51	46	60.72	9.03	160.98	25.03	59.29	145.18	39.28	
	本校	▼17	○24.57	▼32.61	▼44.09	63.35	▼9.15	▼156.13	○28.39	59.3	144.57	37.6	

学年	区分	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横 とび (点)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体力 合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	
1年	全国	8.79	11.29	28.15	26.98	15.8	11.77	107.99	5.8	30.99	115.53	20.84	▼○ ・ ・ ・ 全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	8.52	11.35	27.37	26.72	16.41	11.95	104.23	5.5	30.07	115.42	21.03	
	本校	▼8.21	○12.06	27.85	▼24.97	16.15	▼12.19	▼102.56	▼5.18	▼29.24	115.16	20.38	
2年	全国	10.42	13.78	30.68	31.26	23.05	10.94	120.55	7.71	38.82	121.79	23.37	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	10.05	13.78	29.68	30.49	22.55	11.09	116.04	7.39	37.49	121.4	23.84	
	本校	▼9.9	○15.67	▼28.23	▼28.57	▼20.73	11.07	▼113.10	7.43	▼36.77	121.91	24.67	
3年	全国	12.31	15.9	32.65	34.55	29.17	10.35	129.47	9.94	45.24	127.48	26.25	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	11.83	15.65	32.04	34.35	28	10.51	127.75	9.59	44.02	127.26	26.94	
	本校	▼11.13	○16.58	○33.13	○35.88	▼24	▼10.75	▼118.67	○10.21	▼43.38	128.7	26.98	
4年	全国	14.13	17.89	35.25	38.57	37.55	9.88	139.84	11.9	51.8	133.29	29.39	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	13.62	17.37	33.68	38.22	35.32	10.09	136.48	11.79	49.88	133.37	30.52	
	本校	▼13.22	○19.16	34.31	○39.47	▼27.23	▼10.43	139.25	○10.97	▼49.16	133.07	30.73	
5年	全国	16.71	19.35	37.9	41.4	45.54	9.45	147.45	14.4	57.61	140.32	33.75	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	16.2	18.96	36.74	41.43	43.37	9.64	145.77	14.17	55.99	140.08	34.53	
	本校	▼14.42	○20.04	▼31.54	○42.46	○45.67	▼9.65	▼135.38	14.19	▼54.17	140.12	34.48	
6年	全国	19.58	20.44	39.96	44.35	50.94	9.12	156.68	16.33	62.69	146.97	38.62	全国平均・ 県平均のど ちらも上回 る。
	県	19.3	20.57	39.37	44.08	49.9	9.24	155.18	16.26	61.55	146.71	39.49	
	本校	▼17.41	○20.71	▼36.55	▼43	▼45.48	▼9.43	▼144.25	○16.39	▼59.46	147.24	38.82	

結果から

- ▶ (男子)
- ▶ 体力合計点では、6年生以外、全国平均、県平均ともに下回る結果となった。
- ▶ 上体起こしでは、1、6年生において全国平均、県平均ともに上回る結果となったが、その他の学年では下回る結果となった。
- ▶ 握力、長座体前屈、50m走、立ち幅跳びでは、全学年において全国平均、県平均ともに下回る結果となった。
- ▶ その他の種目では、学年により傾向に違いが見られたが、全国平均、県平均ともに下回る結果となった学年が多かった。
- ▶ (女子)
- ▶ 体力合計点では、全学年において全国平均、県平均ともに、下回る結果となった。
- ▶ 上体起こしでは、全学年において全国平均、県平均ともに上回る結果となった。
- ▶ ソフトボール投げでは3、4、6年生において、反復横跳びでは3、4、5年生において、全国平均、県平均ともに上回る結果となった。
- ▶ その他の種目では、学年により傾向に違いが見られたが、全国平均、県平均ともに下回る結果となった学年が多かった。
- ▶ ⇒学年の傾向に応じた補教運動等の実施が必要である。