



宇都宮市立錦小学校 学校だより

にしきの子

第7号 令和6年11月14日 発行者 校長 大森信二

学校教育目標（合言葉）

- 一、しっかり学ぶ 錦の子
- 一、よりよく生かす 錦の子
- 一、なかよく生きる 錦の子
- 一、元気でがんばる 錦の子

栃小教研宇都宮支部全体研修会（家庭科部会）

宇小教研は、市内の教職員が互いの資質向上を図り、教育の充実発展を期することを目的とした組織です。今年、本校は研究指定校として、11月12日（火）に家庭科の研究授業を行いました。市内の教職員約70名と作新大学の学生数名が家庭科室に集まり、6年生の授業を参観しました。その後、体育館で授業研究会を行いました。質疑応答や意見交換、市教委指導主事 日下田 先生 の指導助言など、貴重な学びの場となりました。児童は、話合いを通して、一人一人が自分なりの新たな考えを生み出すことができたことと思います。有意義な研修会となりました。



修学旅行（1日目：鎌倉方面）



横浜市内のホテルに宿泊し、中華街の雰囲気を楽しみました。2日目は、ANA機体工場と国立科学博物館を見学しました。機体工場から見る羽田空港滑走路での離着陸は迫力がありました。飛行機のエンジンなどを間近で見学することができ、貴重な経験となりました。

10月24日（木）、6年生56名全員が、元気に学校を出発しました。この日は好天にも恵まれ、高徳院では、鎌倉の大仏を背景に最高の記念写真を撮ることができました。その後、班ごとに寺社仏閣を見学し、小町通りを散策しながら鶴岡八幡宮に集合しました。

修学旅行（2日目：東京方面）



小学生陸上競技大会

10月29日（火）、第51回宇都宮市小学生陸上競技大会が、カンセキスタジアムとちぎを会場として開催されました。本校を代表して出場した児童は右の通りです。

種 目	学 年	氏 名	種 目	学 年	氏 名
男子100m走	5年	横田 雄亮	女子100m走	5年	佐藤美日菜
	5年	坂本 朝陽		5年	植木ひまり
	6年	土屋 暉		6年	稲葉 愛奈
男子高跳び	6年	池田 和陽	女子高跳び	6年	福田 早緒
	5年	郡司 朔也		5年	古川 千遥
男子幅跳び	6年	大阿久 輝	女子幅跳び	6年	五十嵐羽菜
	5年	手塚 雄大		5年	吉井 愛心
	6年	河地 佐薫		6年	西村すみれ
5年男女混合4×100mリレー		郡司 朔也、横田 雄亮、佐藤美日菜、植木ひまり			
6年男女混合4×100mリレー		池田 和陽、大阿久 輝、稲葉 愛奈、西村すみれ			

2年遠足（方面）

10月30日（水）、2年生は遠足で、壬生町のとちぎわんぱく公園に行きました。朝から降った雨も上がり、おもちゃ博物館の見学、ふしぎの船でのグループ行動、わんぱくトレインへの乗車、アスレチックや迷路などの外遊びと、予定通りに行動することができました。



錦地区文化祭

10月17日(木)～19日(土)、錦地区コミュニティセンターで錦文化祭が開催されました。会場には、本校児童の作品も数多く展示されており、来場者の目を楽しませていました。PTAの模擬店では、児童数名が飲料水の販売を手伝っており、大変賑わっていました。



錦地区体育祭

10月13日(日)、秋晴れの下、第60回錦地区体育祭が本校を会場として盛大に開催されました。各自治会を代表して多くの児童が参加し、各種目で力を発揮するなど、体育祭を大いに盛り上げることができました。



錦まつり (PTA文化祭)



11月2日(土)、PTA主催の「錦まつり」が開催されました。雨天のため、校庭でのイベントは中止でしたが、体育館で予定していた、体育着の販売、お囃子体験、抽選会は予定通り実施することができました。また、PTA室では、「かたりいず」の皆様による読み語りと糸引きアメの販売が行われました。

You are what you eat. (食と健康)

日頃、私たちは何気なく「食べる」という行為を繰り返しています。女子カーリングチームの選手が試合のハーフタイムにイチゴやリンゴ、ドライフルーツなどをほおぼりながら、作戦を話し合う「もぐもぐタイム」は2018年の平昌五輪ですっかり有名になりました。一方で、朝ごはんなどを十分に食べることができない子供たちのために、「こども食堂」の輪が広がってきています。

また、食品ロスや相反する飢餓の問題は、日本だけでなく世界的な規模の問題となっています。昨今では、食べたくても食べられないという食物アレルギーの問題が、社会的にも大きく取り上げられています。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みであるから、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力はとても重要と言えます。この力を育むのが「食育」で、子供はもちろん、大人になってからも「食育」は重要であると言えます。

第44代アメリカ大統領であったバラク・オバマ氏の夫人が、アメリカで健康的な食習慣を広めるため、よく引用した言葉が、「You are what you eat.」です。「あなたは、あなたが食べるもので、できている」や「食べているもので、あなたの人なりがわかる」と訳されます。「食」はまさにその人を形づくらしますが、その人の考え方、価値観や人生観をも形づくるということです。

学校栄養士の先生と調理員さんが、「どんな食材を選んでどういった食事を作ろうか」「どのような環境で食べてもらおうか」と毎日真剣に考え、それが献立表となり児童や家庭のもとに届いています。全校児童がおいしく、そして安全に食べることができるよう、毎日真剣にそして計画的に取り組んでいます。自分に必要なものを「選ぶ力」「食べる力」をつけるための「食育」が必要になります。「You are what you eat.」「今まで何を食べてきたのか、これから何を食べていくのか、選ぶのは誰なのか」と、人としての考え方、生き方につながって欲しいと願っています。



本校のHPは日々更新しています。
最新情報はHPでご確認ください。



にっこりえがお
しっかりまなぶ
きたえるからだ