

～ きまりを守って、安全に過ごしましょう ～

めあて

- ・きまりを守って生活しよう。
- ・自分に合った計画を作り、自分から進んで実行しよう。
- ・新しい学年になる準備をしよう。

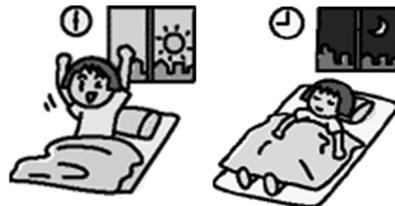
1 健康について

(1) 規則正しい生活について

- ・家族や近所の人に進んであいさつを行う。
- ・進んで家の仕事を分担してする。

(2) 健康的な生活について

- ・早寝・早起きをし、朝食をしっかりとる。
- ・運動不足にならないように、体を動かす。
- ・病気の早期発見と早期治療に努める。歯、目、耳、鼻などの治療を要する人は早めに受診する。
- ・手洗いなど、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の予防に努める。



2 安全な生活

(1) 交通事故防止について

- ・道路や駐車場では、遊ばない。(ローラースケート類・ボード類、ボール遊びなど)
- ・横断歩道のないところや車の直前直後の横断はしない。
- ・自転車に乗るときは、安全に気を付け、ルールを守る。(左側を走る。ヘルメットをかぶる。)  
(目安：1・2年生は保護者と一緒。3年生は子供会の範囲内。4～6年生は学区内。)
- ・線路への置き石、電車への投石、遮断機へのいたずらはしない。

(2) 遊びについて

- ・出かけるときは防犯ブザーを身に付け、「だれと どこへ 何をしに 何時に帰るか」を、家の人と約束する。
- ・朝10時より前に、友達の家に行かない。帰宅時刻(午後4時30分)を守る。
- ・友達を家に入れるときは、家の人に伝える。
- ・ゲームソフトやカード、現金などの貸し借りはしない。
- ・お店の物は勝手に持ってこない。
- ・外で遊ぶときに、一人にならないようにする。(不審者に注意する)

～ 知らない人のさそいには、ぜったいのらない ～

- ・川へ遊びに行くときは、大人と一緒に行く。



(3) ゲーム機やパソコン、スマートフォン、タブレットとの付き合い方について

- ・使うときは家の人とルール(時間や目的)を決める。
- ・使いすぎには十分に注意する。(動画などを長時間見続けるなど)
- ・個人情報の扱いに気を付ける。(個人が分かる書き込みは絶対にしない)

「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」

- ・みんな1日1時間まで
- ・やかの友達との使用は9時まで
- ・つかう前にはフィルタリング
- ・こじん情報をのせません

3 学習について

- ・見通しをもって、課題を計画的に進める。(学年だよりで確認する)
- ・新年度の目標を立てて取り組む。
- ・3月までの授業を振り返り、苦手なところを減らせるように学習に進んで取り組む。



保護者の皆様へのお願い

- ご家庭での過ごし方について、お子さんとよく話し合ってください。
- お子さんだけで留守番する場合、来客への対応の仕方を確認しておいてください。
- 外遊びでは「一人にならない・一人にさせない」を徹底して守るようにしてください。
- 娯楽施設内にお子さんやその友達だけを置いていくことのないようにしてください。
- 必要以上にお金を持たせないことや買った物のチェックなどをお願いします。
- 不審な電話等に対し、個人情報の取り扱いに注意してください。
- 自転車の整備・点検を行い、乗り方やヘルメットの着用などを確認しておいてください。また、乗る範囲もご家庭で確認し、交通事故に遭わないように気を付けてください。

※ 相談諸機関の一覧です。

◇いじめや問題行動などの相談機関や電話相談

- ・市教委学校教育課学校いきいきG 632-2727  
(いじめなどの問題行動等 土日・祝日・年末年始を除く)
- ・市教育センター教育相談室 639-4380 (来所相談)  
(集団不適應や不登校等、学校生活に関すること 土日・祝日・年末年始を除く)
- ・河内教育事務所 626-3184  
(いじめや不登校などの問題行動等 土日・祝日・年末年始を除く)

◇ネットいじめ等パトロール・相談 [http://schit.net/yellow\\_ribbon/](http://schit.net/yellow_ribbon/)

(個人情報等の削除依頼・情報提供) 688-0760

◇児童虐待通告・子育て等の相談

- ・市子ども家庭課子ども家庭支援室 632-2390 (土日・祝日・年末年始を除く)
- ・県中央児童相談所 665-7830

※ 万一事故が生じた場合は、学校にも連絡してください。不審者情報など、緊急の事態がありましたら警察への連絡をお願いします。6年生(卒業生)も、中学校の入学式の前日までは、錦小に連絡してください。

宇都宮市立錦小学校 028-621-0444

★ 春休み明け登校日は、4月8日(水)です。5時間授業(14:45学年下校)