

4月食育だより

令和7年度 4月 錦小学校

今月の給食目標

楽しい給食にしよう

ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。成長の盛んな時期は、特にバランスのとれた食生活が大切です。学校給食では、エネルギー、鉄、ビタミン・亜鉛など、子どもたちが1日に必要な栄養量のおよそ33%をとれるように設定されています。また、ご家庭でとりにくいカルシウム・マグネシウムは50%、ビタミンB1・B2は40%摂取できるように重点をおいています。摂取しにくい食品として、できるだけ種実類、豆類、豆腐、油揚げなど、海藻類、果実類を献立にとり入れています。

子どもたちがそれぞれの力を伸ばし、元気に成長していくために、今年度も安心・安全・おいしい給食を通して応援していきたいと思えます。

◆学校給食費について

	月額	1食当たりの平均金額
低学年	5,000円	280円
中学年	5,100円	285円
高学年	5,200円	290円



1年生は
14日(月)から
給食開始です!



～お知らせとお願い～



◆長期欠席児童の給食費の返金について

- ・ 長期欠席や転出する場合は、早めに担任までご連絡下さい。
- ・ 給食の返金には申請が必要になります。起算日は、物資注文の関係で係が申請書を受理してから2日後となります。
- ・ 連続欠席で起算日から7日以上欠席をする場合は、給食費返金の該当となります。

◆給食当番の白衣について

- ・ 白衣は、毎週給食の最終日(金曜日)に給食当番が家庭に持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをお願いします。
- ・ 白衣のボタンや縫い目がほつれていましたら、お手数をおかけしますが、繕っていただければありがたいです。ひどい場合には担任までお知らせください。

◆ランチマットについて

- ・ 机の上に敷くランチマットは、毎週金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。
- ・ 紛失した場合や汚れがひどい場合には、交換をお願いします。

給食室から

給食室では、委託調理員8名が、毎朝7時30分から子どもたちのために調理作業をしています。引き続き、みなさんにおいしい給食をお届けできるよう力を合わせて取り組めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

