

1月の食育だより

令和6年度 1月 錦小学校

今月の給食目標

郷土食や、食文化に
興味をもとう



感染症が全国的に流行しています。バランスのよい食事をとり抵抗力を高めましょう。1日に必要な栄養素を摂るためには、主食・主菜・副菜・汁物を基本にさまざまな食品を組み合わせることが大切です。バランスのよい食生活を目指しましょう。

1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食は戦争の影響などによって中断されていた時期がありました。しかし、米国の団体から給食用物資の寄贈を受けて、昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で学校給食が再開されました。

それを受けて1月24日～30日を学校給食週間となりました。錦小では、栃木県産の食材を使ったり、鳥取県の郷土料理が出たりします。色々な文化を楽しんでもらいたいです。



学校給食週間の献立

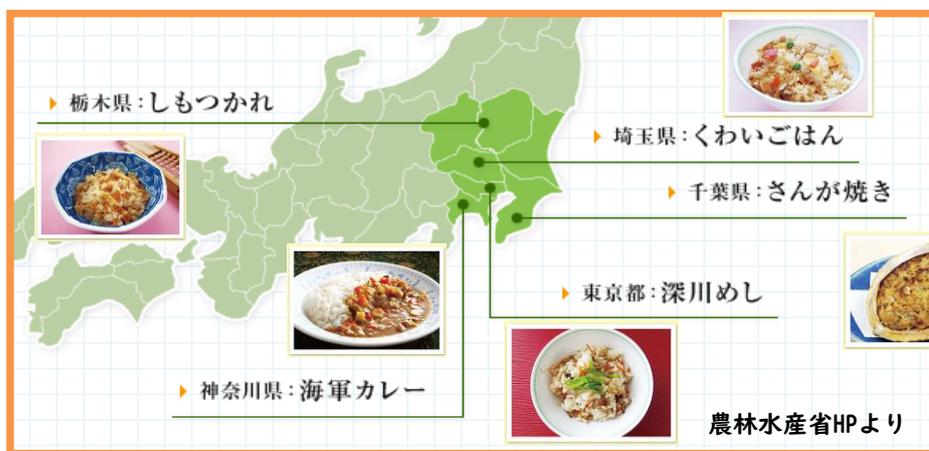


- 24日(金) 栃木県でよく使われているモロが出ます。
- 27日(月) ハンガリー発祥のグヤーシュをアレンジしたシチューが出ます。
- 28日(火) 今月のめあてから、鳥取県の郷土料理を味わうことができます。
- 29日(水) 宇都宮の農家さんが作った野菜が使われた献立です。
- 30日(木) 宮っ子ランチ【冬】から、宇都宮の良さが感じられる献立です。

郷土食や食文化に興味を持とう

郷土食とは、その地域で生産された食べ物を使って、その地域に合った料理で受け継がれてきたものです。栃木県では、しもつかれ・かんびょうの卵とじなどがあります。

関東の郷土食を見てみよう！



- ・しもつかれ：神社に供え、近所で分け合う昔ながらの伝統食
- ・くわいごはん：おせち料理で食べるクワイは、埼玉で多く生産されていた
- ・さんが焼き：房総の海でとれた魚で漁師が作った郷土食
- ・深川めし：江戸時代、東京湾ではアサリが大漁だった
- ・横須賀カレー：みんなが大好きなカレーは横須賀から誕生

本となかよし給食

11月7日(木), 18日(月)は本となかよし給食でした。

期間中, 本の中に出てくるメニューが登場しました。子供たちは, 本を読んだり, どんな給食が出るのだろうと楽しみにしていました。

11月7日(木) 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」

しょうゆラーメン, 牛乳, ナゲット, ナムル, レモンゼリー



各階にポスターを掲示しました。ラーメンはどうやって出てくるのだろうと子供たちは興味深そうに見ていました!

11月18日(月) 「りんごかもしれない」

アップルパン, 牛乳, イタリアンサラダ, ポークソテー (アップルソース)



アップルソースを使った, ポークソテーは子供たちに大人気でした!



クリスマス献立

12月24日(火)の献立はクリスマス献立でした。

デザートはいちごソースのかかったプリンで, ゆでやさいには星形のにんじんが入っていました。

1~3年生の教室には, サンタさんとトナカイがプレゼント(デザート)を届けてくれました!

