



令和4年 6月 西原小学校

《ほけん目標》
歯を
大切にしよう



★お子さんと一緒にお読みください

梅雨の時期は、気温の高い日やじめじめとした日が続く、体調を崩しやすくなります。これからの時期は新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策の両面での注意が必要になってきます。ご家庭でもお子様の健康観察を十分行っていただくようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症について

《県の警戒度》 レベル2 ～警戒を強化するレベル～ (令和4年5月28日～)

栃木県内の新型コロナウイルス感染症の流行が少しずつ落ち着いてきました。警戒を強化しながら、少しずつ学校でできる活動を広げていきます。引き続き、基本的な感染症対策を徹底していきましょう。

今月から熱中症対策も行っていきます。マスクの着用は場面に応じて適切に行えるようご家庭でも声かけをお願いいたします。

引き続き…

本人や同居するご家族が発熱やのどの痛み、咳など風邪症状がある場合は、登校を控えていただき自宅で休養をお願いします。なお、発熱した場合は平熱になって24時間経過してから登校するようお願いいたします。



解熱後、24時間たってから登校

感染拡大を防ぐために

手洗いはもちろんですが、室内の換気に留意し、密閉を避けることが予防の基本となります。



コロナ禍の熱中症対策

今年もコロナ禍における熱中症対策を取っていきたいと思います。こまめな水分補給、エアコンの適正な利用、換気、休憩時間の確保、熱中症計の活用など、例年通りの対策に加え、新型コロナウイルス感染症対策として、天候に合わせたマスクの着用や登下校中の傘やネッククーラーの使用、水分補給についての指導も行っていきます。

ご家庭でも朝の健康観察、朝食の摂取、早寝早起き、ハンカチの持参、衣服の調節（できるだけ薄着）などお子様の健康管理にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

◇熱中症予防や児童の健康状態を考慮し、体育時や休み時間にはマスクは着用しません。
登下校時、マスクを外すのはOKです。その際は友達との距離を取り、おしゃべりはしないようにしましょう。汚れた時のためにランドセルの中には替えのハンカチ（タオル）、マスクの予備をご準備ください。



歯と口の健康週間コンクール

～入選おめでとうございます！！～

【標語の部】

一席 4年 片岡 望 さん
三席 2年 稲見 駿 さん
三席 2年 吉野 滋春さん

【ポスターの部(低学年の部)】

三席 2年 稲見 椰々さん
三席 2年 稲見 駿 さん

【ポスターの部(高学年の部)】

一席 4年 戸上 優奈さん
佳作 6年 渡邊 咲友さん



賞状
たくさんの応募ありがとうございました。
入選した皆さん、おめでとうございます。

ハンカチを忘れずに持ってきてましょう。

これからの時期は、感染症予防や暑さのため、手を拭いたり、汗を拭いたりする機会が増えます。替えのハンカチをランドセルの中に入れておくとういこと思います。



6月23日(木) 歯科検診です！

当日は朝、必ず歯みがきをしてから登校させてください。

検査後、結果の入力が済み次第、歯科健康診断結果のお知らせを配布いたします。

治療の必要なお子さんは、早めに歯科医院を受診いただきますようお願いいたします。