7月 食育だより

西原小学校
令和８年　給食係

お子さんと一緒にお読みください

不安定な天気が続きますが，もうすぐ本格的な夏がやってきます。暑い夏に負けないように，しっかり食べて，元気に夏を乗り切りましょう。

「県民の日献立」と「メキシコ献立」



地元の食材をたくさん使って作りました。



ワールドカップの開催に合わせて提供しました。

たなばたきゅうしょく 七夕給食



七夕は，毎年7月7日に願い事を書いた短冊を笹に飾り，星に祈りを捧げる伝統的な日本の行事です。七夕にそうめんを食べるのは，古代中国の伝説に由来する「無病息災」の願いと，麺を「天の川」や織姫の「織り糸」に見立てる日本独自の風習が合わさったためです。給食でも7月7日に七夕汁と七夕デザートが出るので，楽しみにしていてください。



今年度も，ランチルームでの会食がスタートしました。教室とは違い，大きな机を使って給食を食べます。いつもと違う雰囲気で，楽しく食事ができました。全学年，順番で実施になり，後半は２クラス一緒にランチルームで給食を食べます。楽しみにしていてください。







※給食停止をご希望の場合は，１週間前までにお知らせください。
よろしくお願いいたします。