

食育だより



西原小学校
令和6年 給食係
お子さんと一緒にお読みください

ご入学・ご進級おめでとうございます。元気な新1年生を迎え、新学期が始まりました。少しずつ新しい生活にも慣れてきたことと思います。

学校給食は、子どもたちの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えてつくられています。また、給食は食事の大切さや食事マナー、地場産物、食文化を学ぶ教材です。毎月、このたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。

西原小の給食の取り組み

- ◆米飯は週4回
- ◆「パン」または「麺」は週1回実施
- ◆毎日200ccの牛乳
- ◆季節に応じた行事食
- ◆おはなし給食
- ◆郷土料理や世界の料理
- ◆家庭との連携による「お弁当の日」の実施
(今年度は、10月2日おにぎりの日、
11月2日お弁当の日の予定です。)



八百熊本店 (野菜)
 坂本商店 (野菜)
 荒木屋精肉店 (肉・卵)
 田崎昭夫 (お米)
 滝乃金田屋 (パン)
 どちらくにゅうぎょう (牛乳)
 学校給食会
 (魚・調味料・冷凍などの物資)

献立表確認のお願い

給食で始めて食べる食材はありませんか？
 食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降に症状が現れる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずご家庭で食べることをおすすめします。



栄養士の小平と申します。
 今年度もよろしくお願ひします。

給食費について

学校給食費につきまして本校では、下記の給食費を徴収させていただき、学校給食の運営に努めています。

	月額	1食あたりの平均金額
低学年	4,400円	240円
中学年	4,500円	250円
高学年	4,600円	260円



今年度の給食も『イトランド株式会社』さんに作っていただきます。衛生面に十分に配慮し、みなさんに安全な食事を提供していきます。

給食費の停止・返金について

◎長期欠席(病欠・ケガ・感染症等)により休業日を除き引き続き7日間出席しない場合
 保護者様から給食停止のお申し出受理後2日後から給食費を減額します。

$$\text{給食費 1食あたりの平均金額} \times \text{欠食回数} = \text{返金額}$$

長期欠席になる場合には必ず担任を通して学校に「給食停止」の意向をお知らせください。「給食停止」の意向をお知らせいただけない場合は、継続して給食費を徴収させていただくことになります。