令和７年４月号　西原小保健室

4月のほけんだより

4月の保健目標　自分のからだを知ろう

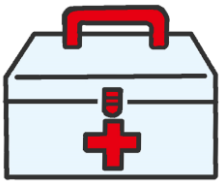
お子さんと一緒にお読みください

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年となり，児童の皆さんは希望に胸をふくらませていることと思います。

心身ともに健やかに過ごせるよう保健室もお手伝いをしていきたいと思いますので，どうぞよろしくお願いいたします。

～こんな時は保健室へ～



☆学校や登下校中などに，体調が悪くなったとき，けがをしたとき

☆心配なことや，からだのことで知りたいことがあるとき

☆成長のようすを知りたいとき

保健室で行う応急処置

保健室では，学校での教育活動中（登下校・校外学習中などを含みます）に起きたけがや病気について，応急処置を行います。

❖学校でけがをしたとき

病院の受診が必要と判断した場合，直ちに保護者にご連絡いたします。けがの程度によってはご家庭で経過観察をお願いし，医療機関の受診について保護者のご判断にお任せする場合があります。原則的に病院への受診については，付き添いをお願いいたします。緊急の場合は学校から救急車を要請する場合もあります。

❖学校で具合が悪くなった時

登校後，発熱や嘔吐，1時間程度休養しても良くならない体調不良等がある場合は保護者にご連絡いたしますので，速やかなお迎えをお願いいたします。

さくら連絡網の利用について

❖欠席・遅刻・早退等の学校への連絡は「さくら連絡網」をご利用ください。8時10分までにご入力くださいますよう，よろしくお願いいたします。

❖感染症の発生による学級休業や災害時の連絡，雷等の際の下校情報等，さくら連絡網で対応をお知らせいたします。緊急引き渡し下校の場合もありますので，定期的な確認をお願いいたします。

定期健康診断について

今年度の定期健康診断の予定は下記のとおりです。健康診断に伴う調査票の記入や提出など，ご協力をお願いいたします。

定期健康診断の予定

＜4 月＞
11 日（金） 身体計測（チャレンジ）
14 日（月） 〃 （5・6年）
15 日（火） 〃 （3・4年）
17 日（木） 〃 （1・2年）
18 日（金） 視力検査（5・6年）
21 日（月） 〃 （3・4年）
22 日（火） 〃 （1・2年）
23 日（水） 聴力検査（1・2年）
24 日（木） 歯科検診（全学年）
25 日（金） 聴力検査（3・5年）
28 日（月） 視力・聴力検査（チャレンジ）

＜5 月＞
8 日（木） 耳鼻科検診（全学年）
19 日（月） 心臓検診（1・4年）
22 日（木） 眼科検診（全学年）

＜6月＞
3 日（火） 内科検診（1・4年）
6 日（金） 〃 （3・5年）
10 日（火） 〃 （2・6年）

※尿検査の日程は決まり次第ご連絡いたします。

※色覚検査を希望される方は，学級担任または養護教諭にご連絡ください。

児童の健康管理のための水筒持参について

（1） 持参してよい期間
① 第1期：4月～9月（熱中症対策）
② 第2期：10月～3月（感染症予防対策）

糖分の摂りすぎにならないようご家庭でご配慮ください。

（2） 水筒の中身
① 第1期：水・お茶・スポーツドリンクに限る（氷を入れてもよい）
② 第2期：水・お茶に限る（温かいものを入れる場合はよく冷まして）

（3）飲んでよい場面　休み時間および昼休み，下校時

（4）留意事項
・水筒や水筒カバーに必ず氏名を明記してください。
・水筒は必ず当日持ち帰り，よく洗い，保護者の方が衛生状態を確認してください。
・ペットボトルを凍らせるなどして持参することは禁止します。また，氷は冷やすために使用し，誤飲を防ぐため口には入れません。

※なお，水筒の持参については，必ず持参するというものではありません。水道でも水分補給ができますので，ご家庭の判断でご準備をお願いいたします。