

おうちで運動! チャレンジシート

富士山

1分間運動以外にも、
ジョギング・マラソン・縄跳びなどに取り
組んでも OK!

年 組 名前

3776m



好きな色と運動を自由に
組み合わせて、○に色をぬ
っていきこう!

ゴール

九合目

八合目

七合目

六合目

五合目

三合目

四合目

二合目

一合目

スタート

やった運動

やった運動

やった運動

やった運動

やった運動

