

入学にあたって

＜入学の心得＞

1 入学前のお子様の特徴



(1) 善悪の判断

- ・してよいことと、悪いことの区別ができるようになる。
- ・他の人に迷惑をかけないようになる。

(2) 自立心

- ・依存心が減り、自分のことは自分でできるようになる。
- ・「やった！」「できた！」の体験を好むようになる。

(3) 社会性

- ・自分の思うようにならないこと、待つこと、耐えることなどが分かってくる。
- ・友達関係が広がってくる。友だちと遊ぶことによって多くのことを学ぶようになる。

(4) 知的好奇心

- ・いろいろなものに興味・関心をもち、そこから発展した「知りたい」「試したい」「作りたい」などの意欲が高まってくる。

(5) 交通安全

- ・信号の見方、正しい道路の歩き方など交通安全についての判断ができるようになる。

2 入学までにできるとよいこと

基本的な生活習慣

自分のことは、自分でしっかり



(1) 早寝・早起き（規則正しい生活を）

- ・決まった時刻に寝るなど、生活のリズムをつくりましょう。
- ・一人で気持ちよく起きられるように、睡眠時間を十分にとりましょう。

(2) 身の回りの始末

- ・着替え、持ち物の整理が自分でできるようにしましょう。
- ・使ったものの片付けができるようにしましょう。

(3) 食事

- ・朝食は必ずとりましょう。（20～25分で食べ終わるように）
- ・苦手なものも食べる努力ができるようにしましょう。
- ・箸やスプーンを正しく持てるようにしましょう。
- ・「いただきます。」「ごちそうさまでした。」の挨拶ができるようにしましょう。
- ・座って食べる、大声を出さない、口に食べ物を入れたまま話をしないなど最低限の食事のマナーが守れるようにしましょう。
- ・手洗い、歯磨きの習慣をつけましょう。

(4) 排便・手洗い

- ・一人で排便をできるようにしましょう。（排便の習慣）

- ・トイレの水は自動では流れません。自分で流す習慣をつけましょう。

- ・石鹼を使って手を洗い、ハンカチでふく習慣をつけましょう。

(5) **返事と挨拶**

- ・名前を呼ばれたら「はい」と元気よく返事ができるようにしましょう。

- ・「おはようございます」、「いってきます」などの挨拶ができるようにしましょう。

(6) **意思伝達**

- ・思っていることを話せるようにしましょう。（困ったとき、体の具合が悪いとき等、先生や友達に話すことができる。）

(7) **平仮名の読み書き**

- ・自分の名前をひらがなで読んだり、正しい筆順で書いたりできるようにしましょう。

(8) **病気の治療**

- ・健康診断の結果、むし歯・鼻炎・眼疾など疾患のあったお子様は、入学までに治療しておくとよいでしょう。

(9) **体力づくり**

- ・家族と一緒に戸外遊びや散歩などを通して体を鍛えましょう。

- ・鉄棒やジャングルジムなどの遊具に慣れましょう。

3 小学校入学への心の準備

(1) **1年生になることへの期待や希望をもてるように**

- ・お子様の話は、忙しくても顔を見ながら最後まで聞いてあげましょう。

そして、認められている、愛されているという実感をもたせるようにしましょう。

(2) **友達の良いところを見つけて仲よく遊べるように**

- ・命にかかわること、危険なこと、人の迷惑になること、人に不快感を与えることをしたときは、きちんと叱って納得させましょう。

(3) **自分のことは自分でできるように**

- ・過保護や放任ではなく、お子様が自分でやろうとする意欲を大切にしましょう。

4 安全な登下校

(1) **登校**

- ・本年度中に、在校生を中心に仮の登校班編成を行います。入学式当日に個別に登校班名簿（班員名・集合場所・集合時刻・地図）をお渡し、班長の児童と顔合わせをします。入学式翌日から、その登校班で登校させて下さい。また、入学前にお子様と一緒に歩いて、通学路の確認をするなど安全確保に努めてください。（右側歩行・横断歩道の渡り方・危険箇所の確認等）

- ・一緒に集団登校する近所の友達と仲良くなりましょう。

(2) **下校**

- ・入学式翌日から、地区ごとに作った1年生だけの班で集団下校します。近所に同学年の友達がいたら進んで交流し、顔や名前を覚えておくとよいでしょう。

- ・入学後、慣れるまでは下校時刻に合わせてお迎えに来ていただけると助かります。
- ・原則として、車での送り迎えはできません。(学区外の方はご相談ください。)

5 準備するもの

(1) 入学までに家庭で用意するもの

- ランドセル 鉛筆箱(缶ケースでない箱型のもの)
- 鉛筆(8または2B 5本) 赤鉛筆(1本) 消しゴム(1個)
- 下敷き 工作用はさみ(先が丸みをおびているもの・キャップのあるもの)
- 粘土 粘土板 セロハンテープ…ケースに入っているもの
- 色鉛筆(12色) …自分で削ることができて、消すことができる芯でできたものがおすすめ。
- クレヨンかパス(12~16色) …柔らかく塗りやすいパスがおすすめ。
- 上履き(白) 上履き入れ袋 学校用置き傘(折りたたみでないもの)
- 歯ブラシ・コップ(プラスチック製)・ランチマット
- 歯ブラシ・コップ・ランチマットを入れる袋(巾着型のもの・ひもの長さ注意!)
- 体育着 夏用・冬用(冬用は体が成長するので、秋頃の購入をお勧めします。)
- 赤白の体育帽子



※体育着・赤白帽子販売店

宝木ストアー(協立診療所向い TEL 624-7054)

(開店時間 14:00~18:00 日・水・祝日定休)



- 体育着入れ袋(巾着型の丈夫な布製のもの…ランドセルの上に背負えるようにする。)
- 本バッグ 頭おおい

(2) 物品販売の日に学校で購入するもの

- ・ノート3冊(国・算・自由帳) ・道具箱 ・連絡袋
- ・計算カード(1枚ずつ記名) ・液体のり ・スティックのり ・書写用フェルトペン
- ・名前ペン(油性ペン) ・生活科探検バッグ ・「みんなのうた」(歌の本)

(3) 入学式でお渡しするもの

- ・教科書(国語・書写・算数・生活・音楽・図工・道徳)
- ・宇都宮市スタンダードダイアリー(連絡帳) ・名札(1年間使用) 他

※入学式当日は、配付された物を持ち帰るための大きな袋をご準備ください。

※ 鍵盤ハーモニカ、絵の具セットにつきましては、入学後の5・6月頃に購入の希望をとります。

※学用品・持ち物は実用的なものを準備してください。必要以上に飾りなどのついたものは注意散漫のもととなりますので、控えるようにしてください。

※全てのものに記名をお願いします。