第１学年だより　　令和７年度　西が岡小

にっこり

みんな元気いっぱい楽しく過ごしています！

新緑の青葉にすがすがしさを感じる季節になりました。新年度がスタートしてから１か月が過ぎ，少しずつ新しい環境にも慣れ子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。休み時間には外で思い切り遊ぶ姿が見られます。子どもたちも学校生活に少しずつ慣れてきましたが，疲れも出てくる頃だと思います。連休には，家族で楽しむと同時に，学校での様子を聞いて励ましたり，ゆっくりと体を休ませたりして，また元気にがんばる力を充電してあげてください。

5月の学習予定

国語	あいうえおのうた，あめですよ
算数	いくつかな，なんばんめ
生活	がっこうってどんなとこ
音楽	うたって　うごいて　みんなでおんがく
図工	おしえて　みんなのすきなもの ねんどとなかよし すきなもの　いろいろあるね
体育	体ほぐしの運動遊び，走の運動遊び
道徳	あいさつをすると がっこうはね…

5月の定期健診

5月　1日(木)耳鼻科検診
15日(木)心臓検診
21日(水)内科検診・結核検診

お子様の健康を確認するための大切な検診です。

欠席して受けられない場合，各ご家庭で受診していただくこととなりますので，なるべく欠席しないよう健康管理をお願いします。

～ お願い ～

☆生活科「いきものさんこんにちは」

アサガオの種をまいて育てる活動を行います。水をあげるために 500ml のつぶれにくいペットボトルをご用意ください。横に大きく記名してください。

（５月７日（水）までに持たせてください。）

☆授業参観お世話になりました！

４月２５日(金)の授業参観では，大変お世話になりました。子どもたちは，初めての授業参観で緊張しながらも，とても張り切って活動していました。

保護者の皆様の温かいまなざしに包まれながら，小学生としてがんばっている姿を見ていただくことができたように思います。お忙しい中お越しいただき，ありがとうございました。

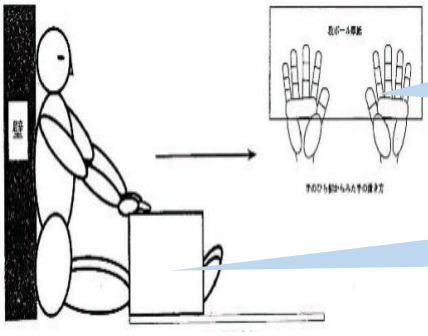
☆家庭確認があります

４月２８日(月)～５月１日(木)の３日間に，家庭確認を実施いたします。ご家庭の場所を確認させていただきます。家庭確認であるため，ご自宅に滞在していただく必要はありません。どうぞよろしくお願いいたします。

☆元気っ子体力チェックについて

元気っ子体力チェックを６月６日(金)に実施いたします。練習を繰り返し行うことで運動の仕方に慣れ，記録が伸びてくると思われます。学校でも練習しますが，ご家庭でも可能な限り練習をお願いします。元気っ子体力チェックで実施する種目は，以下の８項目となります。

①握力…両手の握力を，握力計を使って測定します。
②５０m走…５０m全力で走り，タイムを測定します。
③シャトルラン…20m間隔で引かれた２本の平行線の間を決められた時間内に往復できる回数を測定する持久走です。
④ボール投げ…ソフトボールを決められた方向に投げ、その距離を計測します。
⑤長座体前屈…背中を壁につけた状態で両足を伸ばし，どれくらい前屈できるかを計測します。



両手を離さずに台を押す。

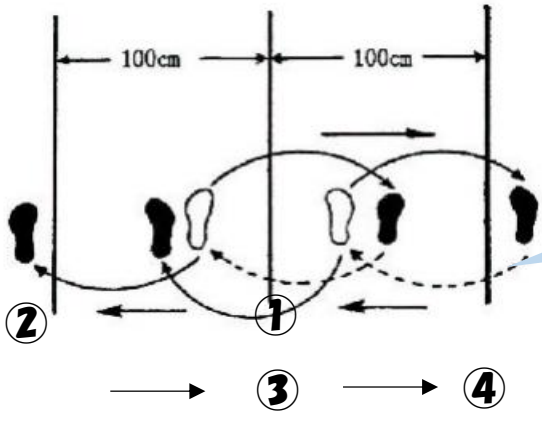
前屈姿勢をとったときに，膝が曲がらないようにする。

⑥立幅跳び…両足をそろえて立ち，助走をつけずにどれくらい遠くに跳べるかを計測します。
⑦上体起こし…仰向け姿勢から上体を起こす動作を，３０秒の間に何回できるかを測定します。

胸の前で両腕をしっかりと組む。

１回ごとにマットに背中をつける。
マットに背中がつかないと，カウントされない。

⑧反復横跳び…1m 間隔で引かれた３本の線をまたぎながら左右に移動し，20 秒間で何回またげるかを計測します。



サイドステップで線をまたぎながらできるだけ速く移動する。