

ほけんだより

2021 年 4 月号、西が岡小学校



あたらしい年度がスタートしました！！
みなさん入学・進級おめでとう！！
そして、ほけん室も先生が変わりました。

きのした です。どうぞよろしく！！

うしろはおうちの^{かた}への
お知らせです。
読んでもらってね♪

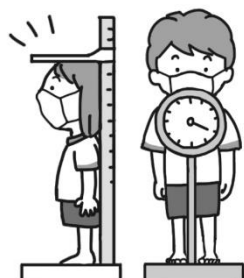


こんげつ もくひょう けんこうしんだん
今月のほけん目標 「健康診断を受けよう」

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります。

知っているようで知らない、自分のからだのこと。

きょねん おお
去年よりどれくらい大きくなったかな？
視力はどれくらいかな？



いろいろわかりますよ。

ぐあい わる みる はや いしゃ
具合が悪いところが見つかったら、早めにお医者さんに行きましょう。

健康診断の前にも
手あらい



クイズでおぼえよう！



保健室のルール

Q1 来たりゆう・ようじを
「 」で伝えましょう。
A. 電話 B. SNS C. お話



Q2 なるべく「 」に
ことわってから来ましょう。
A. おうちの人
B. 担任の先生
C. 友だち



Q3 入るとき・出るときは
「 」を忘れずに。
A. 戸じまり
B. 歯みがき
C. あいさつ



Q4 「 」を
している人がいるときは、
とくに静かに！
A. 休よう
B. 運動
C. 食事



Q5 保健室にあるものを
使うときは「 」を
かけてください。
A. 水 B. ふとん C. 声



Q6 読んだ本や使ったものは
「 」に
もどしてください。
A. もとの場所
B. 職員室
C. 校長室



【こたえ：Q1…C、Q2…B、Q3…C、Q4…A、Q5…C、Q6…A】



～ おうちの方へ ～

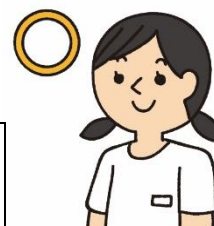
初めまして、保健室の職員が変わりました。^{きのした}木下です。

今までと変わらず、子供たちが健康に過ごすためのお手伝いしていきます。

保護者の方もご心配なこと等ありましたら、いつでも保健室へお声がけください。

健康診断のお知らせ（4月）

身体計測	13日（火）4・5・6年	服装： <u>体育着</u> ←忘れずに!! 髪を結ぶ人は、頭の横で結んでください。
	15日（木）1・2・3年	
視力検査	16日（金）1・2年	学校で <u>メガネ</u> を使用する人は、必ず持たせてください。
	19日（月）3・4年	
	20日（火）5・6年	
聴力検査	27日（火）3・5年生	耳の聞こえに心配がある方は、事前に担任か保健室にお知らせください。
	28日（水）1・2年生	



※5月以降の検診については、また後日お知らせします。

感染症予防のお願い

① **体温チェック表** …今年度も引き続き、登校前の検温チェックをお願いします。

発熱がある、かぜ症状があるとき ⇒無理せず、学校を休ませてください

※ 新型コロナウイルス感染症やそれに伴う欠席（かぜ症状など体調不良、家族にかぜ症状がある、濃厚接触者、新型コロナウイルスに対する心配など）は**出席停止**扱いとなります。



② **速やかなお迎え**のご協力のお願い

登校しても、体調不良で学習活動が行えないとき、また発熱（37.5℃以上）があるときは早退となります。
感染症予防のため、速やかなお迎えをお願いいたします。

③ **マスク** …**忘れてくる児童がいません!!** ご協力ありがとうございます!!

引き続き、学校では原則マスク着用で過ごします。

運動や遊んだあとに、破れたり汚れてしまって困っている子がいます。**予備のマスク**も持たせていただくと安心です。

